

1泊2日 白内障の手術を受けられる方へ

主治医 : \_\_\_\_\_  
 看護師 : \_\_\_\_\_  
 ( ) :

様  
 病名/症状 : ( 右 ・ 左 ) 白内障

暦日	/ ( )		/ ( )	
経過	入院～手術前	手術後	術後1日目 / 退院日	
到達目標	・手術や麻酔について心配なことや疑問をスタッフに伝え、解消できる		・カッペの取り扱い方法が理解できる ・自分で点眼ができる ・正しい手洗い方法を理解できる	
注射				
処置	・瞳孔を開く点眼を、手術予定の1時間前から30分ごとに行います(看護師がお部屋へ伺います) ・手術室へ行く前に、手術着に着替えます	・ガーゼのついたカッペは翌日までそのままです	・午前中に診察があります ・診察後、3種類の点眼を開始します ・診察後、透明カッペ装着となります	
検査	・特にありません			
内服	・指示があるまでお薬は飲まないで下さい			
安静度	・散瞳薬を使用後は、トイレ以外はベッド上で過ごして下さい	・手術後30分はベッド上で過ごして下さい その後は歩けますが、転倒に注意して下さい ・手術室へは車いすで移動します	 <b>【 退院後の予定について 】</b> ・入院中に使用した3種類の点眼薬は、忘れずにお持ち帰り下さい ・退院時にお渡りするパンフレットどおりに点眼して下さい	
食事	・14時までの手術予定の方は、手術が終了するまで飲食はできません ・14時以降の手術予定の方は、昼食をお出しします	・手術が終われば、すぐに飲食できます	・普通食 	
清潔		・歯磨きはできます ・洗顔はできませんので、おしぼりをお渡しします	・洗顔、洗髪は1週間後からできます それまでは顔を拭いて下さい	
説明	・散瞳薬使用後は、かなりまぶしく感じ、距離感が鈍りますので、トイレ以外は安静に過ごして下さい ・薬剤師より、服薬と点眼指導があります	・眼保護用にガーゼカッペを着けていますので、歩行する際は手すりを持ち、転倒に注意して下さい ・手術後、主治医から手術の結果について説明があります	・看護師より日常生活について説明を行います	
その他	・指輪・時計などの貴重品は外して、ご家族の方へ預けて下さい ・特別な栄養管理※の有無(無)	・眼の痛みが強い時は遠慮なく申し出て下さい		

注1) 病状の経過により治療内容が変わる場合があります。  
 ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ねください。  
 ※特別な栄養管理とは、身体状態や検査データを基に栄養管理を行うことです。  
 上記、説明を受け承諾致しました。

患者(ご家族)様ご署名 \_\_\_\_\_

