

# まごころ心ちゅう

vol.

02

2016.09 発行  
府中病院 広報誌



# da Vinci

手術支援ロボット ダビンチ

- ひと
- 01 人紹介「助産師さんってどんな人？」
- 05 部署紹介「臨床検査室・医療福祉相談室」
- 09 管理栄養士のおすすめ「9月旬の秋鮭レシピ」
- 10 行事報告「看護フェア」など・開催案内「市民講座」

03 医療特集

## 「前立腺がん」

低侵襲手術支援ロボット ダビンチ 導入



# 助産師さんってどんな人？

府中病院ではいろんな職種のスタッフが働いています。  
今回は産科で働く助産師をご紹介します。

14年目の主任さんに  
スポットライト！

## 助産師

### 経歴

平成14年3月 看護師免許 取得  
平成15年3月 助産師免許 取得  
平成15年4月 府中病院 入職

### 資格

平成23年 新生児蘇生法 Aコース 認定資格取得  
平成24年 大阪府保健師助産師看護師実習指導者講習終了  
周産期救急プロバイダーコース 認定資格取得  
平成27年 日本助産評価機構 クリニカルラダーレベルⅢ認証(アドバンス助産師)取得

### インタビュー

#### Q1 助産師の仕事とは？

妊娠中からお産が安全・安楽に迎えられるよう、健診や、日常生活のアドバイスを  
行っています。お母さんが赤ちゃんのことを理解し、自信を持ってお世話できるよ  
うに、母乳のあげ方やお風呂の入れ方など育児についてお話をしたりしています。

#### Q2 助産師になったきっかけは？

子供の頃、近所に妊婦さんが住んでいました。しばらくして「産まれたよ」と退院  
したばかりの赤ちゃんを抱かせてもらいました。幼心に、大きなお腹がベっちゃん  
こになり(笑)今抱いている赤ちゃんがお母さんのお腹にいた! ?ということが衝  
撃的で、一体どうなっているのだろうと不思議な気持ちを持ったことが、今思えば  
助産師になろうと思ったきっかけです。経験を重ねた今でも、母子の「産む力・生  
まれる力・育つ力」に素晴らしさを感じています。

#### Q3 やりがい、嬉しい瞬間は？

たくさんありますが、特に出産の際、産声をあげ泣いている赤ちゃん、嬉し涙を流す母親、安堵した父親の涙、...  
ご家族の幸せ涙を見たとき、こんな幸せな時間をともに過ごすことができ本当に助産師になってよかったと思います。

#### Q4 府中病院の助産師さんは他にどんな資格を持っているの？

総勢 50名の助産師が次のような色々な資格を持っています！  
・日本助産評価機構 クリニカルラダーレベルⅢ認証者(アドバンス助産師) 11名  
・周産期救急プロバイダーコース認定者 1名  
・新生児蘇生法認定者 Aコース 4名、Bコース 45名  
・一次救命処置インストラクター 1名  
・マタニティヨーガインストラクター 3名  
・ベビーマッサージインストラクター 5名  
・わらべうたベビーマッサージインストラクター 3名  
・大阪府保健師助産師看護師実習指導者講習修了者 2名



## 1日のスケジュール

## 1DAY SCHEDULE



分娩のケア ・痛みの緩和や分娩の介助



外来担当 ・妊婦さんの生活相談やアドバイス  
・助産外来での健康診査



担当の妊婦さんに挨拶回り



産後のケア ・赤ちゃんのお世話の話  
・お風呂の入れ方



様々な教室 ・両親学級  
・マタニティヨーガ  
・ベビーマッサージ

助産師は、妊娠中～育児まで  
いろんな場面にかかわります！



府中病院で出産をご希望の方、  
悩まれている方には  
「病棟見学・相談会」を開催して  
います。



前立腺がん

—— 前立腺がんとは？

前立腺がんは世界的に罹患率の高いがんです。男性のがんの約10%を占めると言われています。一般的には欧米人に多くアジア人には比較的少ないがんと考えられていましたが、生活慣習の欧米化に伴い日本でも増加傾向の著しいがんのひとつとなっています。

前立腺がんは、50歳以上の熟年男性に発生する病気で米国では男性のがんによる死亡の第2位を占め、我が国においても人口の高齢化や生活の欧米化とともに、急激に増加しつつあります。日本のがん罹患数の将来予測では、男性では前立腺がんは現在3位ですが2020年には胃がんを抜いて2位になると言われています。

前立腺がんの発生は前がん病変から臨床がん(限局がん)までになるのが約30年、さらに進行して転移がんになるまでは、腫瘍の悪性度などで異なりますが多くは5年以上と言われています。また、がんが発生しても多くは潜在がんとして生涯において臨床的に問題とならずに他の病気で亡くなることが多いのも前立腺がんの特徴です。

—— 当院の治療方針

当院では前立腺がんの手術を行う上で、根治性および機能と安全性を兼ねた定型化された手術が行えるよう日々精進しています。

ここでは平成28年6月より開始した低侵襲手術支援ロボット「ダビンチ」を用いた前立腺悪性腫瘍手術についてご紹介いたしますが、その他の治療として患者さん個々の病期(病気の進み具合)、PSA値、悪性度に合わせて、また患者さんの年齢や体力、希望、ご家族の支えなどを考慮して治療選択を行っています。

ダビンチに関する Q&A

Q1. 入院期間はどれくらいですか？

患者さんの状態によって変わりますが、1~2週間程度です。

Q2. 費用はどれくらいですか？

健康保険が適用されますので、高額療養費制度を利用することで負担を少なくすることができます。費用についての詳細は西館1階のAIF総合相談センターまたは総合受付にてお問い合わせください。

Q3. ロボットが手術するのですか？

ダビンチ手術は、認定資格を取得し、トレーニングを積んだ医師によって行われます。医師をサポートするのがロボットの役割で、ダビンチ自身が勝手に動作することはありません。医師がロボットを活用し、より精緻に行う手術です。

—— ダビンチとは？

ダビンチは従来の腹腔鏡手術と同じようにいくつかの小さな切開部を作り手術医の操作に従って内視鏡・メス・鉗子を動かして手術を行う内視鏡手術支援ロボットです。3つの機器によって構成されています。

操縦席に座り、3D画像を見ながら手元のコントローラーを操作します。



サージョンコンソール

4本のロボットアームにその動きが伝わります。



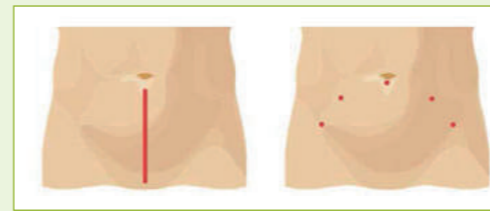
他の手術スタッフも同じ画像が共有されます。



特長

1 体への負担が少ない

切開部分が小さくすむために、傷が少なく、出血も抑えられます。



開腹手術における切開部      ダビンチ手術における切開部

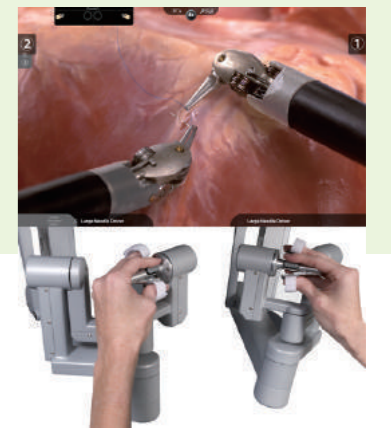
2 鮮明な3D画像

サージョンコンソールのモニターには高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの手術画像が映し出されます。



3 精密な動きを再現

医師がロボットアームに装着されている鉗子やメスを操作します。ダビンチの鉗子はリスト構造を持ち、人間の手より大きな可動と手ぶれ補正機能を備えています。



ダビンチチームによるトレーニングの様子



泌尿器科医師、麻酔科医師、看護師、臨床工学技士がチーム一丸となって、より安全で、体の負担や合併症が少なく、機能温存を踏まえた手術を提供していきたいと考えています。

臨床検査室では、「臨床検査技師」という国家資格を取得したスタッフが働いており、現在41名（うち事務員5名）のスタッフが所属しています。

患者さんを直接検査する

### 生理検査部門

安心して検査を受けていただけるよう、接遇にも力を入れ、丁寧かつ正確に実施できるよう、日々心掛けています。



#### 01 超音波検査

超音波にて体のさまざまな場所を調べます。検査する場所により、心エコー、血管エコー、腹部エコーがあります。



#### 02 心肺運動負荷検査

エルゴメータ（自転車をこぐ装置）で運動しながら、心電図・血圧・呼気ガスを測定する検査です。心臓だけでなく肺や筋肉も含めた運動耐用能を調べます。



#### 03 心電図検査

（安静時心電図検査）主に不整脈や心筋梗塞などの診断に役立ちます。



#### 04 脳神経検査

末梢神経障害が疑われる場合に行います。微弱な電流を用いて、神経に異常がないかを調べます。



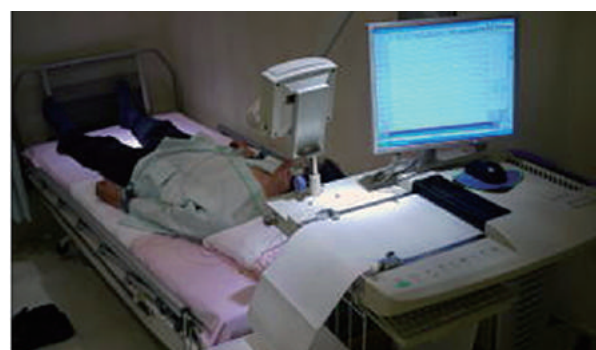
#### 05 血管疾患検査

（ABI検査）動脈硬化の程度を知ることや血管のしなやかさを評価する検査です。



#### 06 呼吸機能検査

肺活量を測定し、肺の機能を調べる検査です。主に呼吸器系疾患の診断や手術前に行います。



#### 07 脳波検査

脳の神経の働きをみる検査です。てんかん、脳器質的疾患、意識障害、睡眠障害などの診断の補助となります。

血液や尿といった検体を検査する

### 検体検査部門

より良い診療を受けていただくために、迅速かつ正確に結果報告できるように、日々心掛けています。



#### 01 血液検査（血液・生化学・免疫）

採血された血液を用い、貧血の有無・炎症の有無・肝機能・腎機能などを調べます。また、感染症や各種ホルモンも調べています。



#### 02 細菌検査

分泌物や血液などから、病気の原因となっている細菌を検出します。検出された細菌に対して、効果のある薬剤を調べています。



#### 03 一般検査

尿中の蛋白・糖・潜血等を調べ、顕微鏡で赤血球や白血球等も検査しています。



#### 04 輸血検査

安全に輸血を行うために血液型検査や交差適合試験等を実施しています。



#### 05 病理検査

病気の診断を行うために、臓器や組織を調べる病理組織検査と、尿・粘膜等に含まれる細胞から悪性細胞の有無を検査する細胞診検査があります。



### 採血も臨床検査技師のお仕事です

少しでも検査の苦痛を和らげるよう、また、安心して採血を受けていただけるように、技術だけでなく接遇にも力を入れ、安全安心な採血業務を実施できるよう日々努力しています。

QUESTION ?  
知っていましたか

病気やケガをきっかけに入院や通院する場合、病気やケガそのものに対する不安や治療内容以外にも、医療費のこと、介護のこと、退院後の生活のことなど…様々な心配や不安ごとをお持ちになると思います。

「医療福祉相談室」では、「社会福祉士」資格をもつ専門の相談員「医療ソーシャルワーカー(略してMSW)」を7名配し、そのような悩み・不安ごとに対し、ご相談をお伺いします。患者さんおよびご家族が安心して治療に専念できるよう、治療や療養の妨げになる生活上の不安、心配などの問題を共有し、解決への援助を「社会福祉」の立場から行う、それがMSWの「仕事」です。

私たちは患者さんご本人の「自己決定」を尊重し、プライバシーを守ります。



患者さんが早期に住み慣れた地域で療養や生活を継続できるようにする退院への支援



**MSWのとある1日 START!**

8:45 ● 朝礼 医師、看護師、リハビリスタッフ等と情報を共有

8:55 ● リハビリ病棟申し送り リハビリ担当

9:10 ● MSW申し送り

9:30 ● 面談

10:15 ● 施設入所への調整 保険申請中のケースについて行政と協議

11:30 ● 地域関係機関へ連絡調整

12:30 ● 昼食 患者さんやご家族、地域担当者(ケアマネージャー、往診医、訪問看護、ヘルパー等)を迎え、退院後の生活について話し合う。

13:30 ● 面談

14:30 ● スタッフと協議

15:00 ● 退院前カンファレンス

16:30 ● カンファレンス … 治療状況や今後の方向性を多職種で協議

17:15 ● 記録 … 1日の支援を記録して終業

私たちが皆さまのサポートをいたします



こんなご相談をお受けします。支援します。

### 01 医療費の支払いが心配…。

「入院して手術が必要と言われたけど…」そんな時、どれくらいの医療費がかかるか、検討もつかないですよね。「医療費」に関しては治療内容によって異なりますし、加入されている「健康保険」によっても1割、3割といったように自己負担割合が変わります。

ただ、「高額療養費制度」を活用すると、自己負担が一定額を超えた場合、その超えた金額が支給されたり、いくつかの条件を満たすことでさらに負担額を軽減することもできます。このような制度の説明や申請方法などをアドバイスさせていただきます。

### 03 治療は落ち着いたけど、もう少しリハビリしたい!

脳卒中や足の骨折など、大きな病気・ケガによっては、入院前のように歩いて日常生活に復帰するというのがすぐには難しいことがあります。「リハビリをいましばらく続けて、自宅退院したい。」そんな時、条件はありますが「回復期リハビリテーション病棟」といって、病気やケガの発症間もない時期に、集中して濃密なリハビリを行う病棟をもつ病院への転院をおすすめします。

病院の紹介や、希望の病院に対する転院相談から転院に至るまでの調整を、MSWが支援いたします。

### 02 入院して足腰が弱くなった。退院後、一人で買い物に行けないかも…。

治療優先のため「安静状態」を保った結果、時に体力・筋力が低下し、入院前の生活を送ることが難しくなることがあります。そんな時、例えば65歳以上※の方であれば「介護保険制度」を活用し、申請・介護認定の結果で、ヘルパーさんによる買い物支援サービスなど利用することができます。

制度の内容や利用できる介護サービスの種類など、その概要をわかりやすく説明し、申請手続きなどサポートさせていただきます。

※条件によっては、40～64歳の方でも申請が可能です。

### 04 がんの治療のため、会社を休職した。また仕事に復帰したい。

治療を優先する場合、時に一定期間、お仕事を休まないといけないことがあります。病気を抱えながら、または治療が終了したあとも、職場復帰や再就職をあきらめる必要はありません。

「社会復帰」をお手伝いすることもMSWの役割です。関係機関を紹介したり、MSWがその「橋渡しの」役割を担い、「就労支援」というかたちでサポートいたします。

上記以外のご相談もA I F総合相談センターまでお越しください





# 管理栄養士がおススメする お食事レシピ

「秋鮭」は牛肉や豚肉と比べ、低カロリー低脂肪で、たんぱく質は消化吸収がよく、子供・高齢者・病気の回復期に最適です。また脳の活性化に良いといわれているDHAもたっぷり含まれています。ぜひお試しください。



1人あたり  
260kcal  
塩分 0.7g

## 秋鮭ときのこのオーロラソース和え

### 材料 (4人分)

秋鮭	4切れ	【オーロラソース】	
片栗粉	大さじ4	●マヨネーズ	大さじ4
料理酒	適量	●ケチャップ	大さじ1
オリーブ油	大さじ1	●砂糖	大さじ1
きのこ類 (しめじ・舞茸 など)	200g	●醤油	小さじ1/2
ブロッコリー	200g	●レモン汁	小さじ1
ベビーリーフ	100g		

### 作り方

- 秋鮭に酒を振り臭みを取り、食べやすい大きさに切る。
- ブロッコリーは下茹でしておく。
- 大きめのボールに●の調味料を合わせておく。
- フライパンにオリーブ油をひき片栗粉をまぶした秋鮭をこんがり焼く。  
秋鮭が焼けたら③のボールに入れる。
- 秋鮭を焼いた同じフライパンで②のきのこ類を炒める。  
火が通ったら③のボールに入れてよく絡める。
- お皿にベビーリーフを敷き、上に⑤をのせて出来上がり。

### ワンポイントアドバイス

今回は、しめじ・舞茸・ブロッコリーを使用しましたが、どんな野菜やきのこでも合います。また魚嫌いのお子様でもオーロラソースで和えることで食べやすい味になります。



栄養管理室 室長

## とぴっくす

行事報告

### 5/26 看護フェア

今年も地域住民の方を含め、多くの方が看護フェアにご参加いただきました。身長・体重・脳年齢、血管年齢、骨健康度を測定する「計測コーナー」や、介護・栄養・薬剤についての「相談コーナー」など色んなブースを設置いたしました。また、今年から新たに転倒予防のための座ってできる「体操コーナー」を開催いたしました。来年も開催いたしますので、皆さまの健康管理のためにもぜひご参加ください！



### 7/21 夏祭り



府中病院附属きらら保育所にて、第2回夏祭りを開催いたしました。当日は天気にも恵まれ職員を始め、近隣の方々にもご参加いただきました。何よりも保育所の園児たちの嬉しそうな声や、楽しそうな笑顔にとっても癒やされました。



## 市民講座



府中病院では地域に開かれた病院として、患者さんをはじめ地域の皆さんを対象に毎月「市民講座」を開催しています。血圧、血糖、体脂肪の「健康チェック」も一緒に実施していますので、ぜひ、ご家族、お友達をお誘い合わせのうえご参加ください。(事前申込み不要、参加費無料です。)

- 開始時間・・・15時00分 (受付開始 14時30分)
- 開催場所・・・府中病院 西館地下1階 セミナーホール ※12月のみ府中クリニック(イオン和泉府中店1階)

開催日	内容	講師
9月21日(水)	骨粗鬆症のお話	整形外科 白川 裕一朗
10月12日(水)	胃がんのお話	府中クリニック センター長 廣岡 大司
11月16日(水)	全身麻酔のお話	麻酔科 部長 森 正信
12月 土曜日	アンチエイジングのお話	府中クリニック 医長 小林 三津子
未定 1月25日(水)	子宮のがん	産婦人科 副部長 三橋 玉枝
2月22日(水)	膀胱がんのお話	府中クリニック 所長 西川 慶一郎
3月8日(水)	脳梗塞のお話～不整脈が脳を襲う～	脳外科・脳卒中センター 顧問 福永 隆三

未定

# 急性期病院としてのお願い

当院には、救急車で搬送される患者さん、緊急に入院の必要な患者さん、他の医療機関からのご紹介で手術や精密な検査を行う患者さんが多数来られます。

当院は、このような重症患者さんを迅速に受け入れ、特に緊急の治療が必要な病気やケガに対して、急性期の医療を行っています。そのためには日ごろから入院用の空きベッドを準備しなければなりません。

こうした理由から当院では、病状が落ち着きましたら早期の退院、他院への転院、施設への入所をお願いしております。北泉州地域の救急用ベッドを、次に必要な救急・重症患者さんにご提供するために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



## A I F 総合相談センターのご案内

患者さんやご家族の皆さんの療養生活に関するご不安やご不明なことを各専門分野のスタッフが、皆さんと一緒に考えていく窓口です。何でもお気軽にご相談ください。ご相談をご希望の方は、AIF 総合相談センターのスタッフまでお申し出ください。

※患者さんの相談内容の秘密は厳守いたします。

- ◆ 相談時間：月～土曜日（祝祭日除く）9：00～17：00
- ◆ 場 所：西館1階 総合受付横



### 府中病院の 基本方針

Excellent hospital  
—最高の病院を目指す—

単に良い病院ではない、さらに良い病院でもない、  
自他ともに認める最高の病院を目指します！

### 私たちの 理念

**使命** 愛の医療と福祉の実現

**会是** 地域と職員と共に栄えるチーム  
Yu・ki・to・do・ku  
ゆき届いたサービス

### 診察時間のご案内

#### [受付時間]

午前受付 8：00～11：45  
午後受付 各診療科により異なります。

#### [診療時間]

午前診療 9：00～  
午後診療 各診療科により異なります。

#### [休診日]

日曜日・祝祭日・年末年始



## 府中病院

〒594-0076 大阪府和泉市肥子町1丁目10番17号

Tel.0725-43-1234 <http://www.seichokai.or.jp/fuchu/>

府中病院広報誌「まごころふちゅう」Vol.2 / 平成28年9月発行 編集・発行 / 府中病院 広報委員会

