

まごころふいちゅう

vol.
04

2017.09 発行
府中病院 広報誌

スタッフ一同お待ちしております



11/19日 12時～16時

オープンホスピタル 2017 開催

参加費無料!
ご家族、お友達と
お越しください。

わくわくウキウキ府中体験!



元気いっぱいの笑顔で

01 オープンホスピタル開催のご案内

05 部署紹介「薬剤部」「施設課」

09 管理栄養士のおすすめ「9月が旬! サバのレシピ」

10 出張講座・市民講座のご案内

03 医療特集

「狭心症・心筋梗塞」

お子さんから大人の方まで
多くの方のご参加をお待ちしています！

わくわくウキウキ 府中体験！

オープン ホスピタル 2017

11月19日 日

12時～16時

開催します

入場無料・申込不要

お問合せ

TEL 0725-43-1234 (代表)

府中病院 企画室

催し内容



イベント

- 和泉中学校の吹奏楽部による生演奏
- バザー



健康チェックコーナー

- 血圧測定はいかがですか？
- 血糖測定や生活習慣指導
- あなたの骨は大丈夫？（骨密度測定）
- 脳年齢を測定しよう
- 脈波検査装置を用いた血管年齢チェック体験



がんについての情報提供。
がん治療の点滴室・放射線治療室の見学。
ウィッグ、ネイルケアの体験もできます。

相談コーナー

- 看護師やソーシャルワーカーによる「がん医療相談」
- 小児科医や助産師による「育児相談」



お車でお越しの方へ

駐車場のご案内

- 府中病院の第4駐車場（タイムズ）をご利用ください
（駐車無料サービスいたしますので駐車券をご提示ください）



自転車でお越しの方へ

駐輪場のご案内

- 府中病院の駅側玄関の駐輪場をご利用ください（無料）

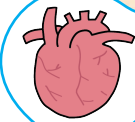


楽しい催しをたくさん予定しています！
色々体験してスタンプを集めると
記念品がもらえるよ！

体験コーナー

- 手術室をのぞいてみよう。あなたもブラックジャック
- ドクターと一緒に！内視鏡体験（小・中・高校生限定）
- ドクターと一緒に！心臓カテーテル体験
- 薬剤師ってこんなお仕事！～お薬子を使って楽しく体験～
- ミクロの世界を見てみよう！～臨床検査技師と一緒に顕微鏡体験～
- ミクロ標本作製実演～臨床検査技師のお仕事見せます～
- 超音波（エコー）って何？超音波検査体験
- 人体の中身を知ろう（CTの写真を用いて色々な方向から人体を見てみよう）
- 体験してみよう～歳を取るって大変なんだ～（装具を使って、高齢者の体の動きを体験）
- 食べてみよう！病院食！～糖尿病の食事ってどんなの？～（20食限定）
- 必見！プロが提案する！「おうちでできる 感染予防」
- 赤ちゃんのお世話体験をしよう！（人形を使って、もく浴や抱っこ体験）
- AEDを使って心肺蘇生を学ぼう

手術支援ロボットダヴィンチの見学や
手術器械の展示、自動ふん合器（外科手術の手技）体験、
腹くう鏡手術シミュレーターによる手術体験、
術衣の着用と手洗い体験ができます。



正しい手洗い・
マスク着用方法を学ぼう！
消毒薬を作ってお掃除しよう！
（簡単に作れる消毒薬レシピ付）



その他

- 府中病院歴史写真
- 病院潜入、リアルスコープ
- 赤ちゃんはいはい・よちよちレース
- 赤ちゃん、どうやって生まれてくるの？（映像や模型を使って助産師が説明します）
- 理学療法士がチェック！転倒の危険性ありませんか？（杖や歩行器の紹介や使い方案内します）
- 作業療法士が教える！楽しく靴下はいてみよう！（かがみずに靴下がはける道具と一緒に作りませんか？）
- すっごい！とろみで肺炎予防！
(S) (T)

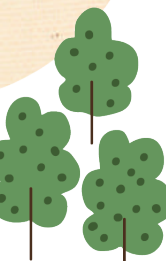
普段は入ることができない手術室や検体検査室を
映像で紹介！また、おいしい病院食がどうやって
できるのかも見てみよう！！

言語聴覚士（ST）が、飲み込み（えん下）に問題がないかのチェック方法を教えます。
また近隣スーパーで買えるえん下食の試食や、水分にトロミを付ける方法を教えます。

※催し内容に変更する場合がございます。
最新情報は府中病院ホームページをご確認ください。

府中病院

検索



狭心症・心筋梗塞



どちらの病気も、心筋を栄養している動脈(冠動脈)からの血液の流れが悪くなり症状が出現してきます。狭心症はその症状が可逆性で、一過性で心筋細胞は死ぬことはありません。一方、心筋梗塞は心筋細胞が死んでしまい(壊死)、症状も持続的であることが多いです。

狭心症・心筋梗塞の症状



胸が締め付けられる感じ(絞扼感)、胸の痛み、労作時の息苦しさ、歯の浮いた感じなどのさまざまな症状があります。

当院の検査と治療法



検査

心電図検査、心エコー検査、冠動脈CT検査、冠動脈造影検査、運動負荷検査、核医学検査(負荷検査)などがあります。症例によりこれらの検査を使い分け、正確に診断できるようにしています。

治療法

- ・薬物治療(薬のみでの加療)
- ・経皮的冠動脈インターベンション(カテーテルによる治療)
- ・冠動脈バイパス術(心臓血管外科での手術)



2016年度 実績 (血管治療) 経皮的冠動脈インターベンション 256 症例

ご自身で気を付けること

一般的には、狭心症などの疾患は高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満、喫煙(これらを冠危険因子といいます)などの疾患を持っている方が多く発症することが知られております。このため一般的には禁煙、ダイエットが重要であり、高血圧、糖尿病などの疾患を持っている方は、病院を受診し、治療していき、動脈硬化を予防することが大事だと思います。(ほっておくことが一番悪いです。)

こんな時に救急車を呼んでください



胸部の絞扼感などが20分以上持続し、冷や汗などを伴う場合や意識が遠のくなどの症状があれば救急車ですぐに来てください。



府中病院の取り組み

はーとコール

府中病院では救急医療、地域医療の貢献のため、「はーとコール」の体制をとっています。「はーとコール」とは、救急隊員や地域の開業医(登録医の先生方)から、当院の循環器内科医師に直接連絡が可能で、胸痛や心電図異常、心筋梗塞を疑うなどの緊急の患者さんを迅速に受け入れる体制のことです。



救急隊員

受け入れお願いします!



地域の開業医(登録医の先生)

受け入れお願いします!



すぐに搬送してください!



府中病院 循環器内科医師

心臓カテーテル検査時の緊急対応シミュレーション

急性心筋梗塞など緊急な病状で運ばれてきてから、再疎通までの時間が短いほど蘇生率が高いと言われています。時間短縮は多職種間の連携がとれていることの評価にもつながります。府中病院では、年に2回、医師、看護師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士の多職種協働で血管造影室での緊急対応シミュレーションを行っています。





薬剤部では、薬剤師30名、事務員2名が働いています。
より安全で有効な薬物療法を目的とし、調剤をはじめ、医薬品の管理、供給、情報提供および患者さんへの服薬指導を行っています。



「調剤業務」 内服薬や注射薬の調剤業務を行っています。
処方内容に不明点・疑問点があれば医師へ問い合わせし、薬の適正使用に努めています。



「注射薬混注業務」
抗がん剤や高カロリー輸液は、薬剤師がクリーンルームで、手袋、マスク、ガウンを着用して無菌調製を行っています。高カロリー輸液はより清潔な環境下で調整をするためにクリーンベンチで行い、抗がん剤の調整は調製者が細胞毒性のある抗がん剤に暴露されないよう安全キャビネットで行います。



「医薬品情報室業務」 医薬品情報を収集・評価し、適切に発信出来るよう日々取り組んでいます。
院内のあらゆる医療従事者からの問い合わせにも対応しています。



「病棟薬剤業務」
全病棟に薬剤師が常駐しています。持参薬を始め、入院中に患者さんが使用する全ての薬剤を把握し、効果と副作用を確認しています。



「薬剤師外来」
産科外来や糖尿病外来でも、患者さんからのお薬相談を受け付けています。

「薬のあるところに薬剤師あり！」
院内のいたるところで
活躍しています！



「外来化学療法室業務」
外来化学療法室では薬剤師が1名常駐し、全ての患者さんに対し服薬指導と副作用の確認を行います。疑問点、不安点があればいつでも質問できる環境を整えています。

部署自慢!!

元気いっぱい！
とっても個性豊かで
楽しい薬剤部です。

仕事に対してはとことん誠実。
誰もが熱意を持って日々の業務に取り組んでいます。
「臨床現場に根付き、貢献する薬剤師」を目指し、
薬のあるところには私たち薬剤師が積極的に
介入していけるよう心掛けています。



施設課は現在5名のスタッフが所属しています。日々病院全体の建物設備の維持管理を行い、皆さんに安全で安心して過ごしていただける環境を提供することが大きな役割です。



西館新築工事の様子

「設備管理」

患者さんが安心して治療に専念いただける療養環境を提供することが何より大切。水道・電気・ガスなどの病院には欠かせない大型設備から、ベッドやイスなど備品類に至るまで管理しています。

西館新築時にも活躍しました！
着工 H18.6.16 竣工 H20.9.30



設備などの修繕も私たちの仕事です！



「協力業者さんと一緒に」

当院では清掃・警備・寝具など様々な業務を協力業者さんをお願いしています。患者さんと接することも多いため、挨拶などの接遇研修やインフルエンザなどの感染予防の研修も職員同様に行っています。



感染管理認定看護師による研修の様子

消火栓のある場所を確認してくださいね。



「災害訓練」

消防訓練・大阪880万人訓練など年間通じて有事に備え職員一丸となって訓練しています。市の消防隊と合同で訓練を行ったり、近隣の方々には地震体験車による震度7の地震を体験していただいたりなど、地域とのつながりも強化しています。



消火器の正しい使い方はわかりますか？



震度7体験中！

「ホスピタルストリートの写真展示」

季節やテーマに沿って職員から募集した写真を院内に掲示しています。素人とは思えない美しい写真やほっこり可愛い動物の写真など、皆さんの癒しとなるように厳正な審査を経た写真が年に3回展示されます。施設課内にも上位入賞経験者が多数在籍！毎回しのぎを削っています。



第2回金賞授賞



第4回銀賞授賞



施設課スタッフ授賞作品です！



サバ

SABA



管理栄養士がおススメする お食事レシピ

サバには不飽和脂肪酸と呼ばれるEPAとDHAが多く含まれ、血中のコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり脳梗塞や心筋梗塞を予防します。
またビタミンDも多く含まれ、カルシウムとリンの吸着に働きかけることで骨を丈夫にし、骨粗鬆症を予防します。



1人あたり
189kcal
塩分 1.5g

サバの蒲焼き

材料 (4人分)

- サバ 1匹
- 酒(下味用) 大さじ2
- ★醤油 大さじ2
- ★酒 大さじ2
- ★砂糖 大さじ1
- ★おろし生姜 小さじ1
- 小麦粉 適量
- 大葉 2枚
- 白ゴマ 小さじ1
- 油 大さじ1/2

作り方

- ① サバを食べやすい大きさに切り下味用の酒をふりかけ臭みをとる。10分程度。
- ② キッチンペーパーで水気を取り小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を引き、皮を下にして中火で蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ 火が通れば、フライパンの余分な油をキッチンペーパーで拭き取り★を入れて照りをつける。
- ⑤ お皿に盛り付けて白ゴマをふりかけて大葉をのせる。

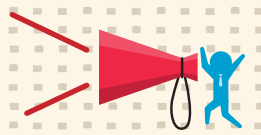
ワンポイントアドバイス

サバを食べやすい大きさに切る前に骨抜きを
すると食べやすくなります。定番料理のサバの
味噌煮や塩焼きに飽きた時は蒲焼きにチャレン
ジしてみてください。味もしっかり付いている
のでご飯もよく進みます。大葉の代わりに
白髪ネギやかいわれ大根などをのせても
良いと思います。

栄養管理室リーダー



出張講座と市民講座のご案内



当院では地域の皆さんの健康の維持増進と疾病の予防対策を目的として、毎月、院内で「市民講座」を開催しています。また、一人でも多くの方に正しい医療情報をお届けするために、「出張講座」を行っています。当院スタッフが皆さまの希望される会場に向いて、より皆さまと緊密なコミュニケーションを築いていければと思います。

出張講座

- 日時、応相談 ●講師料金・交通費 無料 ●和泉市・泉大津市内の開催場所
- 10名以上の団体、グループ(営利や勧誘等を目的の講演はお受けできません)

| No. | テーマ | No. | テーマ |
|-----|-------------------------|-----|-----------------------------|
| 1 | アルコールと肝臓 | 17 | 白内障について |
| 2 | 大腸がんについてのお話 | 18 | お薬、これだけは注意してください |
| 3 | 胃がんリスク検査についてのお話 | 19 | 骨にいい食事って? ~骨粗しょう症の食事療法について~ |
| 4 | 見落とすと危険な症状 | 20 | 切れ目のない医療と介護の連携について |
| 5 | いびきと眠気 ~睡眠時無呼吸症候群とは?~ | 21 | 介護保険制度 |
| 6 | 自分でコントロール ~気管支喘息と付き合い方~ | 22 | 介護施設の選び方 |
| 7 | タバコと老衰 ~COPDって何?~ | 23 | 寝たきりにならないための体づくり |
| 8 | 見逃していませんか? 動悸、息切れ | 24 | 家庭で役立つ応急処置 |
| 9 | 貧血についてのお話 | 25 | 家庭で役立つ傷の処置 |
| 10 | 糖尿病のこと、どこまで知っていますか? | 26 | 心不全との付き合い方 |
| 11 | 大腸がんの治療 | 27 | 麻酔のお話 |
| 12 | 乳がんについてのお話 | 28 | 抗がん剤の治療について |
| 13 | 脳梗塞のお話 ~不整脈が脳を襲う~ | 29 | がんになった時の心構え |
| 14 | 骨粗鬆症について | 30 | いのちの授業 |
| 15 | 前立腺の病気 | 31 | 快適な更年期の過ごし方 |
| 16 | 蕁麻疹(じんましん)について | | |

1~31のテーマで
出張講座をお受けいたします。
是非ご利用ください。
※講師はテーマによって
異なります。

市民講座

- 参加費無料 ●どなたでも参加可能
- 予定変更をする場合がございますので、ホームページ、院内掲示等をご確認ください。

第126回 脈の乱れから始まる脳梗塞について~脳血栓塞栓症からあなたを守るために~
開催日:平成29年9月14日(木)
講師:和泉市立和泉診療所 所長 柳志郎

第127回 胃がんについて
開催日:平成29年9月29日(金)
講師:外科センター 消化器外科部長 中澤一憲

第128回 正しく飲めていますか? くすりのお話
開催日:平成29年10月19日(木)
講師:総合診療センター 医長 梅田卓郎

第129回 見逃されやすい皮膚がんについて
開催日:平成29年10月25日(水)
講師:皮膚科部長 吉岡啓子

ご希望の方には、血圧測定、
血糖チェック、体脂肪測定などの
「健康チェック」を行っています。

14時~西館地下1階
セミナーホールで開催!

出張講座・市民講座の問合せ窓口 地域医療連携室 0725-43-1234(代表)



急性期病院としてのお願い

当院には、救急車で搬送される患者さん、緊急に入院の必要な患者さん、他の医療機関からのご紹介で手術や精密な検査を行う患者さんが多数来られます。

当院は、このような重症患者さんを迅速に受け入れ、特に緊急の治療が必要な病気やケガに対して、急性期の医療を行っています。そのためには日ごろから入院用の空きベッドを準備しなければなりません。

こうした理由から当院では、病状が落ち着きましたら早期の退院、他院への転院、施設への入所をお願いしております。北泉州地域の救急用ベッドを、次に必要な救急・重症患者さんにご提供するために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



A I F 総合相談センターのご案内

患者さんやご家族の皆さんの療養生活に関するご不安やご不明なことを各専門分野のスタッフが、皆さんと一緒に考えていく窓口です。何でもお気軽にご相談ください。ご相談をご希望の方は、AIF 総合相談センターのスタッフまでお申し出ください。

※患者さんの相談内容の秘密は厳守いたします。

- ◆ 相談時間：月～土曜日（祝祭日除く）9：00～17：00
- ◆ 場 所：西館1階 総合受付横



府中病院の 基本方針

Excellent hospital
—最高の病院を目指す—

単に良い病院ではない、さらに良い病院でもない、
自他ともに認める最高の病院を目指します！

私たちの 理念

使命 愛の医療と福祉の実現

会是 地域と職員と共に栄えるチーム
Yu・ki・to・do・ku
ゆき届いたサービス

診察時間のご案内

[受付時間]

午前受付 8：00～11：45
午後受付 各診療科により異なります。

[診療時間]

午前診療 9：00～
午後診療 各診療科により異なります。

[休診日]

日曜日・祝祭日・年末年始



府中病院

〒594-0076 大阪府和泉市肥子町1丁目10番17号

Tel.0725-43-1234 <http://www.seichokai.or.jp/fuchu/>

府中病院広報誌「まごころ ふちゅう」Vol.4 / 平成29年9月発行 編集・発行 / 府中病院 広報委員会

