

まごころ心ちゅう

vol.
05

2018.03 発行
府中病院 広報誌



眼科チーム

Ophthalmology team

03 医療特集

「白内障」

01 人紹介「視能訓練士ってどんな人？」

05 部署紹介「理学・作業・言語聴覚療法室」「地域医療連携室」

09 管理栄養士のおすすめ「春の飾りいなり寿司のレシピ」

10 行事報告「児童へのがん教育」「オープンホスピタル2017」「クリスマスコンサート」



視能訓練士ってどんな人??

府中病院ではいろんな職種のスタッフが働いています。
今回は視能訓練士を紹介させていただきます。

視能訓練士

経歴

平成20年4月 視能訓練士免許取得
平成28年4月 府中病院入職



インタビュー

Q1 視能訓練士の仕事とは？

医師の指示の下で、目に関する検査や目の機能を回復するための訓練をする仕事をしています。

眼科診療に係わる一般検査として、視力、眼圧、視野、色覚、眼底・前眼部写真撮影、角膜形状検査、電気生理検査、超音波検査など行います。視能矯正として、両眼視機能の異常を持つ斜視、弱視の患者さんに両眼視機能を回復させるための視能訓練及びこれに必要な検査を行います。リハビリ指導として、視機能が十分に回復しない方には、ルーペや単眼鏡、拡大読書器などの使い方の指導をします。また検診業務として3歳児検診、就学時健康診査、生活習慣病検診などの業務にも参加しています。

Q2 どうしたらこの資格を取得できる？資格を取得したきっかけは？

視能訓練士国家試験に合格することが条件です。視能訓練士国家試験の受験資格を得るための方法は2つあります。

1つ目は、高校卒業後、指定の大学か専門学校（3年以上）に通う。2つ目は、大学・短大卒業もしくは看護師・保育士養成所を卒業し、指定科目を履修した後、指定の専門学校（1年制）に通う方法です。私は2つ目の方法で視能訓練士になりました。きっかけは視能訓練士になった母校の先輩のお話を聞く機会があり、興味を持ち、挑戦してみようと思い、大学卒業後に1年制の学校に通い、現在に至ります。

Q3 やりがいを感じる時は？

患者さんから「ありがとう」の一言をいってもらえたときがうれしい瞬間であり、やりがいを感じる時です。

患者さんの眼鏡を合わせる検査で、患者さんから喜びの声を聞いたときは、本当にうれしい瞬間です。検査は、患者さんの協力なしでは正確な結果を導けません。自分が行った検査と医師の所見が一致したときは、うれしい瞬間です。

また、私たち視能訓練士が行った検査結果をもとに診断や治療方針が決まりますので、医師のもとで共に最良の医療を提供できたときはやりがいを感じます。

府中病院には5人の視能訓練士が働いています！

＼私たちが眼科外来で行っている主な検査を紹介します／

他覚的屈折検査



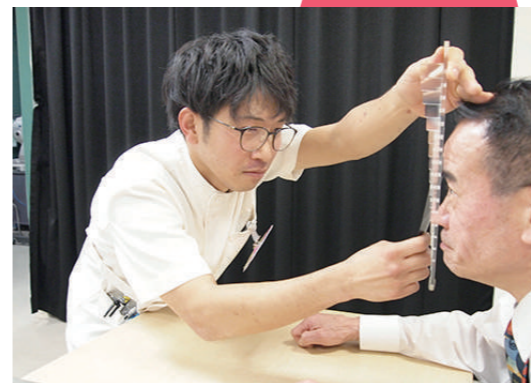
オートレフラクトメーターという器械を用いて、遠視や近視、乱視の度数を測定する検査です。この検査で得た値をもとに視力検査で用いるレンズを決定します。

光干渉断層計（OCT）



網膜の断層画像を撮影する検査です。断層像から網膜のむくみの程度や出血の範囲・深さなどを確認できるため、より正確に病気の診断をし、治療方針の決定や治療効果の判定を行うことができます。

眼位検査



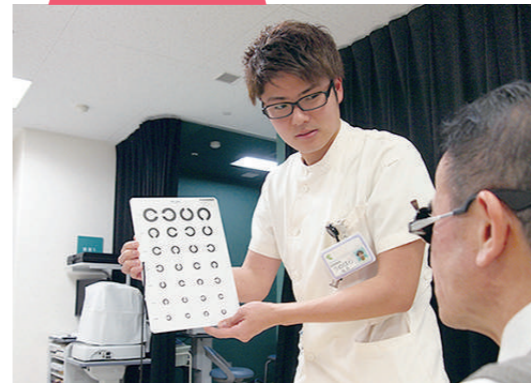
眼球の動きや位置を見て斜視の有無や程度を調べる検査です。プリズム眼鏡（眼位矯正）や斜視手術の前に行い、複視（物が二つに見える）や眼精疲労の原因を特定できることもあります。

視力検査



どのくらい見えているかを調べる検査です。眼科で視力といえば、眼鏡で完全矯正した時の最高視力のことを指します。視力検査は眼鏡処方を行う時だけでなく、どのような疾患の人に対しても行う重要な検査です。

眼鏡処方



眼鏡処方は患者さんの見え方の質を向上するために行います。視力が一番よく出る眼鏡を処方するだけでなく、患者さんのライフスタイルに合った眼鏡を処方します。

視野検査



片眼で一点を見つめた状態で見える範囲を測る検査です。主に緑内障や、網膜・神経の病気の程度を診断し治療方法を決めるための検査です。緑内障などの病気は、進行すると見える範囲が狭くなります。

白内障とは

目の中でレンズの役割をする水晶体がにごり、十分に光を通さなくなるため、見えにくくなる疾患です。



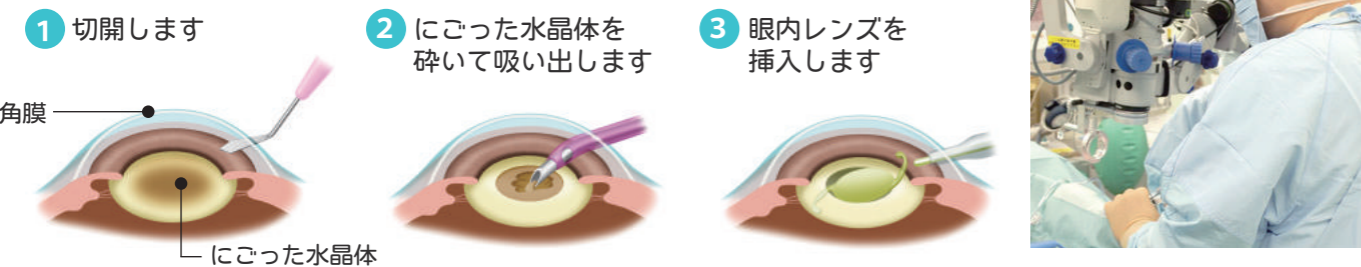
白内障の症状

自覚症状は人によって様々ですが、以前より光がまぶしいと感じるようになったり、同じ景色でも、かすみがかって見えたりします。さらに、かすみが強くなると視力低下を起こしたり、物が二重に見える方もいます。また、全体が黄色っぽく見えるなどの症状が出る方もいます。



当院の白内障の治療

点眼薬で進行を遅らせることができる場合もありますが、にごった水晶体を元に戻すことはできません。進行した白内障は、にごった水晶体を手術で取り除き、人工の水晶体である眼内レンズを挿入する治療が一般的です。



眼内レンズとは？

眼内レンズとは、取り除いた水晶体の代わりとなる人工水晶体です。ピントの合う部分が1個の眼内レンズを単焦点眼内レンズ、複数ある眼内レンズを多焦点眼内レンズと言います。

右図：レンズの種類（幅6mm、全長12mm）



先進医療の白内障手術

当院は、**多焦点眼内レンズ（2焦点）**の診療に関して「**先進医療の施設認定**」を受けています。現在、白内障手術では焦点を1つの距離のみに合わせる単焦点眼内レンズと、遠方、近方など複数の焦点が合う**多焦点眼内レンズ**があります。**多焦点眼内レンズ**は、遠方も、近方も焦点が合わせられるように設計されていますので、眼鏡やコンタクトレンズの装用ができない方や、眼鏡をかける頻度を減らしたい方には好ましいといわれています。

先進医療対象外 当院では、平成29年6月より3焦点眼内レンズ（トリフォーカルレンズ）を用いた白内障手術を開始しました。従来の多焦点レンズは、遠方と近方の2焦点に合いますが、さらに中間にもピントが合うようになりました。

特徴	従来 単焦点眼内レンズ	先進医療 2焦点眼内レンズ
見え方	遠くか近くのどちらかにピントが合う 遠くにピントを合わせた場合、近くがぼやける。 近くにピントを合わせた場合、遠くがぼやける。	遠くと近くの両方にピントが合う 遠く、中間、近く
見える範囲	手元から遠くまでのある一定距離のみよく見える	手元から遠くまで見える
見える質	ピントが合う・ある一定距離は良好	ピントが少しあまい
費用	保険診療の範囲で行える治療	保険診療の範囲で行えない治療

自分はこのレンズが合ってる？

複数の種類のレンズからどうやって決めるの？

Q A

レンズの種類を選択するのは、基本的には眼科医が選択します。ただ、多焦点眼内レンズやトーリック眼内レンズ（乱視用）は、手術される方の意向に沿って決定する場合があります。単焦点眼内レンズは基本的に保険診療となっており、実際の日常生活上では大きな差が無いという意見も多くあります。また、眼内レンズの種類はたくさんあり、必ずしも国内で使用できる眼内レンズが全ての眼科にあるわけではありません。多焦点眼内レンズには保険が適用されないものや、海外製で輸入を必要とするものもあります。これらを選ぶ場合は特に、そのレンズに対して知識を持っている眼科や眼科医に相談をする必要があります。医師から提案されない場合もありますが、その場合はご自身で質問してみるのも良いでしょう。

理学・作業・言語聴覚療法室は、理学療法士 (PT) 19名、作業療法士 (OT) 11名、言語聴覚療法士 (ST) 8名、事務員3名が働いています。病気を患って入院した患者さんが、住み慣れた地域に戻って「その人らしく」生活できるよう、皆さまの力になりたいと考えています。

「理学療法士」

理学療法は下記の方法で、身体機能を回復させる治療方法です。脳卒中や整形外科以外にも、がんや心臓病などの患者さんにも治療を行っています。

運動療法



筋力や柔軟性、持久力の改善を目的にストレッチや筋トレ、有酸素運動などを行います。

物理療法



「鎮痛効果」「麻痺の回復」などを目的に、温熱・寒冷・電気療法などを行います。

基本動作練習



基本動作能力の獲得を目的に「起き上がり」「立つ」「歩く」などの日常生活に不可欠な動作の練習を行います。

運動は転倒予防や認知症予防にも効果的と言われています。



「言語聴覚療法士」

コミュニケーション・高次脳機能 (注意力・記憶力など)・摂食嚥下に障がいのある方々の機能回復をお手伝いします。

コミュニケーション能力を
高めます。



聴く・話す・読む・書くなどコミュニケーションに必要な能力を高めるために検査や練習を行っています。

「考える・覚える」などの
脳機能を活性化します。



安全に生活をするためには、脳の複雑な機能が上手に働いていることが大切です。そのためのいろいろな検査や練習を行っています。

食べる楽しみを支援します。



肺炎の予防のためにも、安全に食べることは大切です。口の体操や、飲み込む練習、どのような食べ物なら上手に飲み込めるかを調べて練習します。

「作業療法士」

「作業」とは生活の中で皆さんが行っている「いろんな活動」のことです。健康を維持し、質の高い生活を送るためには、それらが活発にできていることが大切です。「作業」ができるように支援するのが私たちの業務です。



作業を繰り返し練習し
技能や自信を高めます。



福祉用具や自助具を使用したり
環境を整えたりして作業をしやすくします。



作業を行うことで、体の動きを良くしたり
生活のリズムをつけたりします。



楽しみや休息になる作業を支援して
気持ちを元気にします。

「試してみよう!嚥下機能テスト」

30秒で3回以上唾を飲み込むことができると飲み込みの力があるとされています。



地域連携カンファレンス

練習だけでなく、いろんな職種やご家族と話し合いの場を設け、退院後の生活に必要な能力や安全な生活環境について情報交換し、その人らしい生活ができるように努めています。



「地域と職員と共に栄えるチーム」を目指して

近年急増している「がん」や「認知症」の問題に対しても積極的に取り組んでいます。地域の皆さまの生活に寄り添い、皆さまの健康に貢献できるようスタッフ一丸となって頑張っています。



地域医療連携室では、患者さんを中心に考え、患者さんがより良い医療を円滑に安心して受けていただけるよう、近隣の医療機関の先生方と当院医師とのパイプ役として業務を担っています。

主な業務内容は病院・開業医の先生方から患者さんの診察や検査、入院のご依頼があった場合に院内の様々な部署との調整を行い、患者さんに切れ目のない医療サービスの提供を行っています。

「渉外業務のとある1日」

- 8:45 ● 朝礼
持参資料・パンフレット・配車・同行医師へ連絡
- 9:00 ● 訪問準備
- 9:30 ● 連携医療機関へ訪問開始
- 12:30 ● 病院へ帰着
- 13:00 ● 昼食
- 14:00 ● 訪問記録の作成
紹介・逆紹介データ管理・分析業務
- 15:00 ● 事務処理・統計業務
- 16:00 ● 予約業務
診察・検査・入院など調整業務
- 17:15 ● 帰宅



渉外業務

地域の医療機関へ訪問することで相互に情報交換を行い、患者さんのより良い診療に繋がっています。



予約業務

地域の医療機関や患者さんから検査・診察の予約を承っています。



広報業務

地域の医療機関向け広報誌を毎月発行しています。さらに、市民講座やセミナーも開催しています。

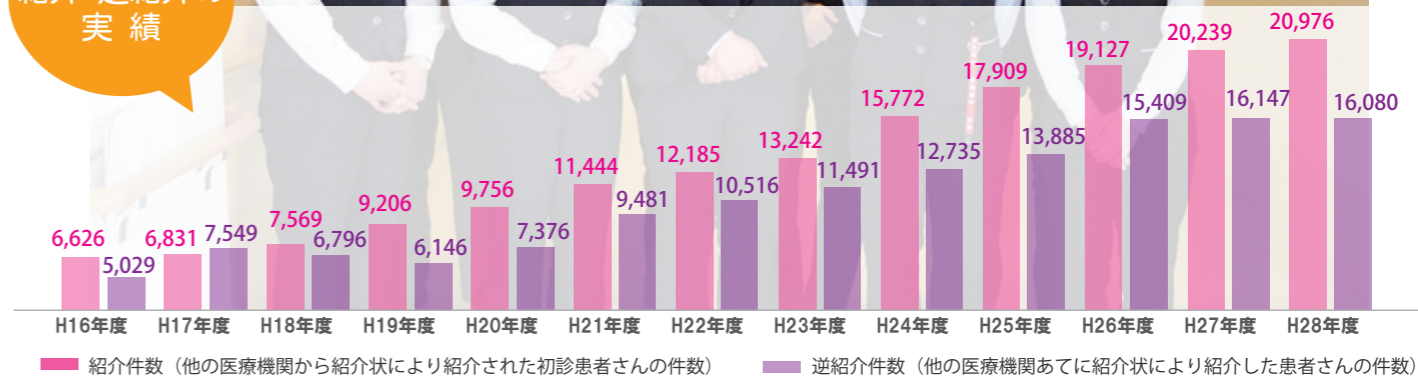


統計業務

連携に関するデータを管理し、予約枠や緊急受け入れの見直しなど病院運営に繋がっています。

「かかりつけ医との連携をサポートします」

紹介・逆紹介の実績



毎日が新しい出会いの連続です!

患者さんの年齢や性別、病気、既往歴、重症度など他にも様々なことが違う中で、その患者さんにとって何が一番良いことなのかを考え、連携医療機関の先生方・当院医師・スタッフと一緒に日々相談しながら業務に取り組んでいます。院内外ともに様々な患者さんや医療従事者との出会いは非常に貴重であり、教えてもらうことばかりの毎日を送っています。そのような貴重な出会いを大切に日々の業務に勤しみたいと思っています。

「スタッフの声」



出張市民講座を開催しています!

病院で毎月開催している市民講座以外にも、地域住民の皆さんからのご依頼でお住まいの地域の公民館や集会所、大学や企業等に出向いて開催しています。地域住民の皆さんが健康で元気に過ごしていただけるよう健康増進の啓発活動の一環として取り組んでいます。その一助となれるように取り組んでまいりますので、是非お気軽に一度ご相談ください。



連携医療機関の先生方との症例検討会

地域住民の皆さんに向けた市民講座以外に、連携医療機関の先生方と症例についての検討会を開催しています。症例検討会では連携医療機関の先生方との症例の共有と病診連携の充実に貢献することを目的としています。当院での紹介患者さんの治療が円滑に進むように今後も地域との関わり合いを深めて、より良い病院づくりに努めてまいります。



管理栄養士がおススメする お食事レシピ

お花見弁当



春が旬の菜の花は、かすかな花の香りと、ほのかな苦みが特徴の野菜です。
食物繊維・ビタミンが豊富に含まれており、ぜひ旬に食べていただきたい食材です。



1人当たり
419kcal
塩分 1.9g

春の飾りいなり寿司

材料 (4人分)

<いなり揚げ>

油揚げ…6枚
A 醤油…大さじ2 みりん…大さじ1と1/2 砂糖…大さじ2
和風だしの素…小さじ2/3 水…250cc

<酢飯>

ご飯…2合(少し固めに炊いておく)
B 酢…大さじ3 砂糖…大さじ2 塩…小さじ1

<飾りの具>

菜の花…40g
C 醤油…小さじ1 和風だしの素…小さじ1/3
卵…1個 さくらでんぶ…大さじ2 型抜き人参…適量

作り方

- 油揚げは油抜きをし、お箸や麺棒で押しながらコロコロ転がして袋状に開けやすくしておき、半分に切る。
- A** と水気をしっかりと切った **1** の油揚げを鍋に入れ、弱めの中火にかける。沸騰してきたら落としぶたをして煮汁が少なくなるまで煮詰める。
- 菜の花をさっとゆで、**C** と和える。卵は薄く焼き、錦糸状に切っておく。
- B** を炊きあがったご飯に回しかけ、切るように混ぜて、人肌ぐらいまでさます。
- 油揚げの口を広げ、適量ご飯を詰める。詰め口を上にし、**3** の菜の花・錦糸卵とさくらでんぶをのせて、型抜き人参を飾る。

ワンポイントアドバイス

いなり寿司はお弁当にとっても映える1品です。
油揚げは市販のいなり揚げを使用するとさらに簡単に作ることができます。
飾りいなり寿司の具材は無限です！
お好みの食材をのせて味の変化や見た目の華やかさを楽しんでみてください。

今回の担当です！



10月 児童へのがん教育

大阪府がん診療拠点病院として、和泉市立国府小学校6年生150名を対象に「がん教育」を行いました。児童の他に、親御さん、PTA関係者の皆さんにもご参加いただきました。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士、医療事務員が「がん教育プロジェクトチーム」となり、がんとはどのような病気か、がんの治療方法や検診・予防、緩和ケアについてお話ししました。児童の皆さんは、終始、真剣な眼差しでしっかりとメモを取りながら私たちの話を聞いてくれました。また、後日、児童から感想文をいただきました。



わくわくウキウキ
府中体験!

11月 オープンホスピタル2017

地域の皆さんに「府中病院の良さを知ってもらいたい！」という目的で開催いたしました。予想を上回る大勢の方が来場され、各イベントは大賑わいでした。年配の方から小さいお子さんまでみなさん笑顔で楽しんで体験していただきました。



手術室をのぞいてみよう。
あなたもブラックジャック

薬剤師ってこんなお仕事！
～お菓子をを使って楽しく体験～

12月 クリスマスコンサート

2017年のクリスマスコンサートも、華やかなドレスに身を包んだボランティアメンバーの歌声で始まりました。今回は、ボランティア委員会のメンバーがハンドベル演奏を披露させていただきました。最後は、毎年恒例となった泉大津市吹奏楽団による演奏でした。80年代のヒットソングメドレーでは、可愛いダンスやパフォーマンス、コントなども交えて会場を盛り上げていただきました。



急性期病院としてのお願い

当院には、救急車で搬送される患者さん、緊急に入院の必要な患者さん、他の医療機関からのご紹介で手術や精密な検査を行う患者さんが多数来られます。

当院は、このような重症患者さんを迅速に受け入れ、特に緊急の治療が必要な病気やケガに対して、急性期の医療を行っています。そのためには日ごろから入院用の空きベッドを準備しなければなりません。

こうした理由から当院では、病状が落ち着きましたら早期の退院、他院への転院、施設への入所をお願いしております。北泉州地域の救急用ベッドを、次に必要な救急・重症患者さんにご提供するために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



A I F 総合相談センターのご案内

患者さんやご家族の皆さんの療養生活に関するご不安やご不明なことを各専門分野のスタッフが、皆さんと一緒に考えていく窓口です。何でもお気軽にご相談ください。ご相談をご希望の方は、AIF 総合相談センターのスタッフまでお申し出ください。

※患者さんの相談内容の秘密は厳守いたします。

- ◆ 相談時間：月～土曜日（祝祭日除く）9：00～17：00
- ◆ 場 所：西館1階 総合受付横



府中病院の 基本方針

Excellent hospital
—最高の病院を目指す—

単に良い病院ではない、さらに良い病院でもない、
自他ともに認める最高の病院を目指します！

私たちの 理念

使命 愛の医療と福祉の実現

会是 地域と職員と共に栄えるチーム
Yu・ki・to・do・ku
ゆき届いたサービス

診察時間のご案内

[受付時間]

午前受付 8：00～11：45

午後受付 各診療科により異なります。

[診療時間]

午前診療 9：00～

午後診療 各診療科により異なります。

[休診日]

日曜日・祝祭日・年末年始



府中病院

〒594-0076 大阪府和泉市肥子町1丁目10番17号

Tel.0725-43-1234 <http://www.seichokai.or.jp/fuchu/>

府中病院広報誌「まごころふちゅう」Vol.5 / 平成30年3月発行 編集・発行 / 府中病院広報委員会

