

まごころふちゅう

vol.

06

2018.08 発行
府中病院 広報誌



府中病院 管理栄養士

今年も開催します！

- 01 開催案内 「オープンホスピタル 2018 —わくわくウキウキ府中体験！—」
- 03 人紹介 「臨床心理士ってどんな人？」
- 05 部署紹介 「栄養管理室」「管理課」
- 09 府中病院の取り組み紹介 「院内英会話勉強会・研修会」

今年も開催します！

催し内容は変更する場合がございます。詳細は決まり次第、随時、府中病院ホームページでお知らせいたします。

府中病院 検索

オープンホスピタル 2018

わくわくウキウキ府中体験！

平成30年 10月 21日 日 第1部 11時30分～12時00分（吹奏楽演奏）
第2部 12時00分～16時00分

昨年大好評でした「府中病院オープンホスピタル」を今年も開催いたします。新たに企画したイベントもありますので、ぜひご参加ください。

入場無料
申込不要

催し内容

和泉中学校の吹奏楽部による
生演奏のオープニングセレモニー♪から
はじまります

体験コーナー

- 手術室をのぞいてみよう。あなたもブラックジャック
- ドクターと一緒に！内視鏡体験（小・中・高校生限定）
- ドクターと一緒に！心臓カテーテル体験
- AEDを使って心肺蘇生を学ぼう
- 看護を体験してみよう！（小・中学生限定）
- 赤ちゃんのお世話体験をしよう！（人形を使って、もく浴や抱っこ体験）
- 薬剤師ってこんなお仕事！～お菓子を使って楽しく体験～
- ミクロの世界を見てみよう！（顕微鏡で検査技師のお仕事体験）
- 眼科の検査員体験～視能訓練士になってみよう～
- 超音波（エコー）って何？超音波検査体験
- 放射線技師と一緒に「人体の中身を探検しよう！」
- 手洗い 上手にできたかな？

赤ちゃんのお世話体験



薬剤師のお仕事体験



病院のお仕事などを
体験できます

手術室のダビンチ見学



測定コーナー

- 血圧測定
- 脳年齢測定
- パッと測れる！筋肉年齢！
- あなたの肺年齢いくつ？



心臓カテーテル体験

お子さんから大人の方まで
多くの方のご参加を
お待ちしております



内視鏡体験



その他

- 府中病院歴史写真
- サッ！と調べて、肺炎予防！
- 小児科医や助産師による「育児相談」
- 安全な医療ってなァーに？～クイズでわかる医療安全！～
- 赤ちゃん はいはい・よちよちレース
- 赤ちゃん、どうやって生まれてくるの？（映像や模型を使って助産師が説明します）
- がんについて学んでみよう
- オッ！と楽ちん かがまずはけるソックスエイド（かがまずに靴下をはける道具を一緒に作りませんか？）
- ワクワクウキウキ お楽しみ広場



手術体験



自転車でお越しの方へ

府中病院「駅側玄関」の駐輪場をご利用ください（無料）

お車でお越しの方へ

府中病院の第4駐車場（タイムズ）をご利用ください（駐車無料サービスいたしますので駐車券をご提示ください）

楽しいイベントをたくさん予定しています！
いろいろ体験してスタンプを集めると
記念品がもらえるよ！





臨床心理士ってどんな人??

府中病院ではいろんな職種のスタッフが働いています。
今回は臨床心理士を紹介させていただきます。



経歴
平成28年4月 日本臨床心理士資格認定協会認定 臨床心理士 資格取得
平成29年4月 府中病院入職

臨床心理士の仕事とは？

府中病院での心理士業務は、入院患者さんご家族のカウンセリングを中心に、認知症のスクリーニング検査を実施したり、多職種チームの一員として緩和ケアチームにも所属しています。そして、職員のメンタルヘルスを維持することも、大切な仕事のひとつとなっています。臨床心理士とは、臨床心理学の知識と技術を用いてこころの問題を扱う専門家です。病院、学校、児童相談所、刑務所、家庭裁判所、企業内相談室など様々な領域で働いています。仕事内容としては、カウンセリング（患者さんやご家族のお話を聴き、こころの問題について一緒に考え援助すること）、心理検査（その人の心の状態、性格、抱えている問題の所在を明らかにするための検査）、地域援助（個人の心を扱うだけでなくその人の周囲の環境にも働きかけて様々な調整を行うこと）などが挙げられます。

資格を取得したきっかけは？

高校2年生の時に、学校で心理学の授業を受ける機会がありました。その時に、バウムテスト（一枚の紙に一本の木のなる木を描く）という心理検査をしました。自分の描いた木を見て、「なんでこんな木から自分のことがわかるの？なんか面白そう！心理学についてもっと勉強してみたい！」と思いました。また、私が悩んでいる時、友人や家族、先生など、色々な人に助けてもらった経験から、私も誰かの力になりたいと思うようになり、臨床心理士の資格取得を目指して大学院に進学しました。

やりがいを感じる時は？

どの職種もそうだと思いますが、臨床心理士の仕事は日々研鑽を積んでいく必要があると感じています。人のこころには正解も不正解もなく目に見えるものでもないの、壁にぶつかり悩むこともあります。患者さんやご家族からの「ありがとう」、「気持ちが軽くなった」という言葉に、カウンセラーである私自身も救われています。また、カウンセリングを進めていく中で、自分の癖、長所や短所、感情など、自分でも気付いていなかった“新たな自分”を発見することがあります。大学院生時代にある先生から、「患者さんは自分の鏡だ」と言われたことがあります。その言葉通り、自分の力だけでは気付きを得ることはできない、相手を通して自分を見つめることで学べるものがたくさんある、と感じています。当院での経験年数はまだまだ浅いですが、日々やりがいを感じながら心理業務に励んでいます。



府中病院での活動

とある一日

出勤 8:00

9:00

10:00

11:30

昼食 12:30

13:30

14:00

15:00

16:00

17:00

帰宅 17:15



入院患者さんのカウンセリング



入院患者さんのカルテチェック、病棟での朝礼・申し送りにも参加

カウンセリング記録を作成

緩和ケアラウンドの準備
チームカンファレンス

入院患者さんのカウンセリング

カウンセリング記録を作成

臨床スピリチュアルケア
カウンセラーとのミーティング



緩和ケアラウンド



臨床スピリチュアルケアカウンセラーとは？

当院には、臨床心理士だけでなく“臨床スピリチュアルケアカウンセラー”もいます。例えば、がんの告知後、「これから自分はどうなっていくのか？」と、様々な不安を抱えている一人の患者さんがいます。そんな患者さんに対して、臨床心理士は、うつ症状はないか、不眠はないか、など、心理学の知識と技術を用いながらお話を聴いていきます。臨床スピリチュアルケアカウンセラーは、患者さんの語られることをじっくり傾聴することでこころのつらさを和らげます。このように、両職種がお互いの強みを生かして協力しながら、患者さんのこころのケアに努めています。当院の緩和ケアチームにも両職種が所属しており、一人でも多くの患者さんご家族にこころのケアをしていきたいと考えています。

えいようかんりしつ 栄養管理室のおしごと

栄養管理室では、管理栄養士6名が働いています。お食事を通して患者さんの健康を保持増進できるように栄養指導や食事面談を行っています。



「給食管理」

入院患者さんのお食事は、同法人施設の院外給食センター（ベルキッチン）で作っています。患者さん個々に合わせたお食事の種類・形態を120種類以上の中から選択して提供しています。また、安心・安全な美味しいお食事が提供できるようベルキッチンと連携して献立を検討しています。

「栄養管理」

集団栄養指導

2ヶ月に1回開催し糖尿病の食事療法についてお話しています。うち年3回は、病院のお食事を召し上がっていただきながら食事療法について学んでもらっています。

チキンライス

ハーフマヨネーズ

チンゲン菜和え物

大根サラダ

<糖尿病食の献立>



ブルーベリー
ローズヒップティーゼリー

今回の講師担当



個別栄養指導

患者さん個々にお食事の内容を伺い、その方のライフスタイルや嗜好を考慮した食事療法を提案しています。



栄養管理計画

入院された全ての患者さん一人一人の栄養状態に関するリスク（栄養障害の有無、食欲不振・発熱・手術・化学療法など）を把握し、その方に合ったお食事を提案しています。お食事によって病気の治癒・回復を支援し、手術などの合併症の予防に努めています。

地域連携

途切れない栄養管理をめざして、北泉州の病院・福祉施設へ転院する患者さんの詳細なお食事情報を相手先の栄養士さんへ届けています。



3年目 NST 担当のとある1日

NST=栄養サポートチーム

- 8:45 ● 朝礼
- 9:00 ● 外来栄養指導
- 10:30 ● 入院患者さんの情報を収集し
栄養管理計画書作成
- 11:00 ● 検食
- 11:30 ● 入院患者さんの面談・ミールラウンド
- 12:30 ● 昼食
- 13:30 ● 外来栄養指導・入院栄養指導
- 15:00 ● NST ラウンド（チーム医療）
- 16:00 ● 栄養管理計画書再評価
- 17:00 ● 翌日の栄養指導などの準備
- 17:10 ● 終礼
- 17:15 ● 帰宅



「NST ラウンドの様子」



部署の自慢

いつもニコニコ明るく前向きな栄養士の集まりです。

患者さんにとってより良いお食事の提案・提供と栄養状態の維持・改善ができるよう熱い思いをもって仕事に取り組んでいます。

お食事の時には病棟へ赴いて患者さんの召し上がっている様子を確認し、その声を伺っています。

部署内では疑問に思ったことや患者さんに対するお食事の提案などの悩みを気軽に相談できます。休憩時間はプライベートな話をしながら一緒に食事を食べて和気あいあいとした雰囲気があり働きやすい職場です。



透析室内栄養指導担当スタッフの声

毎月透析室のベッドサイドで栄養指導を行っています。透析患者さんの食事療法は制限することが多いため、食事指導だけではなく、精神面のサポートも意識して行っています。患者さんから「いつもありがとう」と言ってもらえた時が嬉しい瞬間であり、やりがいを感じる時です。

「こんなこともしています！」

化学療法や放射線療法中の患者さんに向けて、吐き気や味覚の変化など副作用に合わせたお食事の提案を行っています。また、症状に合わせたレシピ「らくらくキッチン」を毎月発行しています。

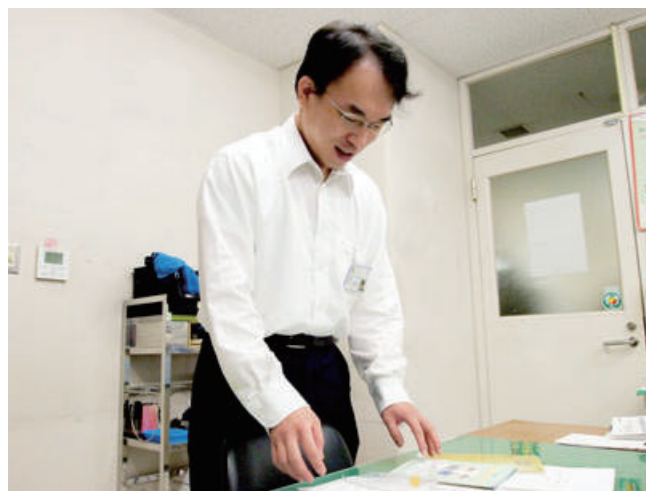
外来化学療法室やリニアク室に配置しています。
栄養管理室ホームページでもご覧いただけます。



かんりか 管理課のおしごと

私たちの仕事は、患者さんとは殆ど関わりませんが、患者さんと接する職員を対象とした仕事です。毎月の給与計算の基礎となる勤怠データの管理、職員の入退職や慶弔見舞いが発生した時など職員に関わる人事管理、また一定時点における財政状態や一定期間の経営成績を把握するための資料を作成する財務管理の3つの大きな業務があります。それらの業務を、5名のスタッフで日々頑張っています。

「人事部門」



多くの職員の個人情報进行管理します。職員が入職してから遭遇するライフイベント(入職、住所変更、人事異動、結婚、出産、病気や怪我、退職など)において発生する、職員一人一人の大切な個人情報を取り扱い、その個人情報をもとに、給与計算や社会保険・慶弔関係などの福利厚生において必要な手続きを行います。職員の健康診断やB型肝炎予防接種など、1年を通じて大きな行事の準備も行います。

府中病院には、医師、看護師、技師、事務員など1,000人以上の職員が在籍しており、1日に必ず数名の職員が手続きに来られます。



「経理部門」



府中病院の“お金”の流れを管理する部門です。ガーゼ1枚から高額な医療機器はもちろん、医療に関するものだけでなく、病院が企業として活動するためのすべての“お金”の流れを適正に管理することが主な内容です。お家でいうところの家計を管理して家計簿を付けるというのをイメージしてもらえれば分かりやすいかと思います。

病院全体の財務・経理を行うため、緊張感を忘れずに仕事をしています。

課員の個性を生かしつつ、
課員一丸となって業務に励んでいます

「勤怠部門」



勤怠管理では、職員の給与支払いのため、残業申請、休暇・公用外出などの入力と勤務表・打刻を確認し、申請内容と実際の勤務の誤りの修正などを行っています。病院は24時間働いている職員がいるので、日勤だけではなく夜勤、当直など様々な勤務種類を組み合わせで働いている関係上、手当などが発生する勤務は特に気を使っています。

細かい作業で大変ですが、1ヶ月の出退勤表が漏れなく綺麗に埋まると気持ちいいです。

管理課の年間行動

4月入社後、3ヶ月がたった新人職員に院長から本採用辞令交付を行います。管理課は事前準備や式の進行を行います。



- 4月 ● 新入職員の受け入れ 提出書類確認など
非常勤職員の雇用契約準備&更新
- 5月 ● 決算締め業務 全職員対象
定期健康診断準備&実施
- 6月 ● B型肝炎ワクチン接種の接種準備&実施
- 7月 ● 新入職員本採用辞令交付式開催
- 9月 ● 和泉保健所立入検査の準備&検査立ち会い
- 10月 ● 麻薬施用者免許証更新
非常勤職員の雇用契約準備&更新
- 11月 ● 健康診断準備&実施 特定業務従事者対象
年末調整書類の配布&回収
- 12月 ● 年末調整書類の記入内容の確認
- 1月 ● 法定調書作成
償却資産申告
- 3月 ● 新入職員受け入れ準備 タイムカード準備



病院の取り組み

府中病院が地域の皆さんに認めていただける「最高の病院」となるための取り組みや活動をご紹介します。

院内英会話勉強会 English Skill up Seminar ESS

近年、日本を訪れる外国人観光客や外国人留学生も増え、特に大阪は“最も海外旅行者の増加率が大きかった都市”で世界1位となっています。府中病院にも今まで以上に外国人患者さんが来院されています。そこで、外国人患者さんが少しでも安心して受診していただけるような環境を提供することがとても大切だと考えます。そのためには、府中病院の職員の英会話スキルアップが求められます。語学習得を難しく考えるのではなく、楽しみながら習得できるようなプログラムで、職種や役職を問わず参加していただける英会話研修会の企画・運営を開始しました。

府中病院のスタッフが講師を担当しています

講師担当



所属 医療福祉相談室

ニックネーム Lilly

高校生の時、カリキュラムの半分が英語関連の授業でした。そのときから、異国の人とコミュニケーションをとれる英語に魅力を感じていました。以前、海外へ旅行で行った時に熱を出してしまい、現地の方に日本語で対応していただいたことがあり、自分が知っている言語で対応していただくことの大切さを感じました。そのため、外国人患者さんの対応ができるように英語力の向上に努めたいと思います。

勉強会中は役職関係なくニックネームで呼び合います。



所属 クオリティー管理センター

ニックネーム CANBEL

小学校5年生から通い始めた塾がきっかけで、英語が好きになり、高校では国際コースを選択し大学で英語と中国語を学びました。“英語を話せたら世界中の人々と友だちになれる!”という単純な思いから、いつしか日本と海外をつなぐ架け橋になりたいと思うようになり、「英語を使って人の役に立つ」という小さい頃からの夢を府中病院で叶えられたことを嬉しく思います。

なぜ英語が話せるの？
英語が好きになったきっかけは？

基礎クラス

20名×1クラス



目的

あいさつやご案内など、簡単なやり取りを英語で行えるようになること。また、外国人患者さんの受け入れ風土を築くことが目的で、クラスでは児童英検のテキストを使い、リスニングやゲームを中心に楽しく学びます。

第1回を終えての感想は？

参加者の声

ニックネームを皆で考え、それで呼び合うと距離が縮まり良かったです。このペース、内容ならついていけそうです。来月も楽しみにしています!!

参加を希望したきっかけは？

参加者の声

外国人患者さんの対応ができれば、患者さんの不安を少しでも減らしてあげればと願って参加しました。流ちょうに話せなくても、話しかける勇気とある程度?の自信があればいいかなと思っています。

実践クラス

9名×1クラス



目的

外国人患者さんに対応できるスタッフの育成とそのレベルアップが目的で、クラスでは、日常会話の他に皆で医療英語を学ぶ内容となっています。実際に外国人患者さんにご案内や説明などの対応ができるスキルを身につけます。

第1回を終えての感想は？

参加者の声

普段の業務ではあまり関わらないスタッフと関わる貴重な機会をいただけて嬉しいです。また、英語でコミュニケーションをとることが、刺激と英語学習のモチベーションになりました。



まずは1対1の自己紹介!

英語以外にも中国語、韓国語などを話せる多職種のスタッフがいます



急性期病院としてのお願い

当院には、救急車で搬送される患者さん、緊急に入院の必要な患者さん、他の医療機関からのご紹介で手術や精密な検査を行う患者さんが多数来られます。

当院は、このような重症患者さんを迅速に受け入れ、特に緊急の治療が必要な病気やケガに対して、急性期の医療を行っています。そのためには日ごろから入院用の空きベッドを準備しなければなりません。

こうした理由から当院では、病状が落ち着きましたら早期の退院、他院への転院、施設への入所をお願いしております。北泉州地域の救急用ベッドを、次に必要な救急・重症患者さんにご提供するために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



AIF 総合相談センター／がん相談支援センターのご案内

AIF 総合相談センターは、患者さんやご家族の皆さんの療養生活に関するご不安やご不明なことを各専門分野のスタッフが、皆さんと一緒に考えていく窓口です。また、当院は「大阪府がん診療拠点病院」であり、がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関などについて相談することができます。何でもお気軽にご相談ください。ご相談をご希望の方は、AIF 総合相談センターのスタッフまでお申し出ください。

※患者さんの相談内容の秘密は厳守いたします。

- ◆ 相談時間：月～土曜日（祝祭日除く） 9：00～17：00
- ◆ 場 所：西館 1 階 総合受付横



府中病院の 基本方針

Excellent hospital
— 最高の病院を目指す —

単に良い病院ではない、さらに良い病院でもない、
自他ともに認める最高の病院を目指します！

私たちの 理念

使命 愛の医療と福祉の実現
会是 地域と職員と共に栄えるチーム
Yu・ki・to・do・ku
ゆき届いたサービス

診察時間のご案内

[受付時間]

午前受付 8：00～11：45
午後受付 各診療科により異なります

[診療時間]

午前診療 9：00～
午後診療 各診療科により異なります

[休診日]

日曜日・祝祭日・年末年始



府中病院

〒594-0076 大阪府和泉市肥子町1丁目10番17号

Tel.0725-43-1234 <http://www.seichokai.or.jp/fuchu/>

府中病院広報誌「まごころふちゅう」Vol.6 / 平成30年8月発行 編集・発行 / 府中病院 広報委員会

