

# ねっとわーく network

Vol.210  
2020.12

 府中病院  
地域医療連携室



## 胸やけの外科治療





# 胸やけの外科治療

外科センター 医長 平川 俊基

## 胸やけとは

- 胸の真ん中あたりがチリチリと焼けつくように感じる
- 就寝時、明け方の逆流
- 酸っぱい水があがってくる感じがする

原因としては主に胃酸が食道に逆流することによっておこる**逆流性食道炎**という病気でおこります。

## 逆流性食道炎の原因

- 高齢化
- 肥満による内臓脂肪の増加
- 食道裂孔ヘルニア（非常に頻度の高い疾患として知られており、日本人では内視鏡検査を受けた方の約半数に診断されるとされています。）

## GERD と逆流性食道炎の違いは？

GERD には、逆流性食道炎があるものと、食道炎ははっきりしないものの逆流が原因となって胸やけなどの症状があるものとの両方が含まれます。

内視鏡で食道炎が認められる場合を‘逆流性食道炎’と呼ぶのに対して、逆流が原因となる症状があるものの、内視鏡で食道炎が認められない場合を、‘非びらん性胃食道逆流症’と呼びます。英語では‘Non-erosive reflux disease’と記され、その頭文字をとってNERD（ナード）とよぶこともあります。日本人のGERDの70%はNERDと考えられています。

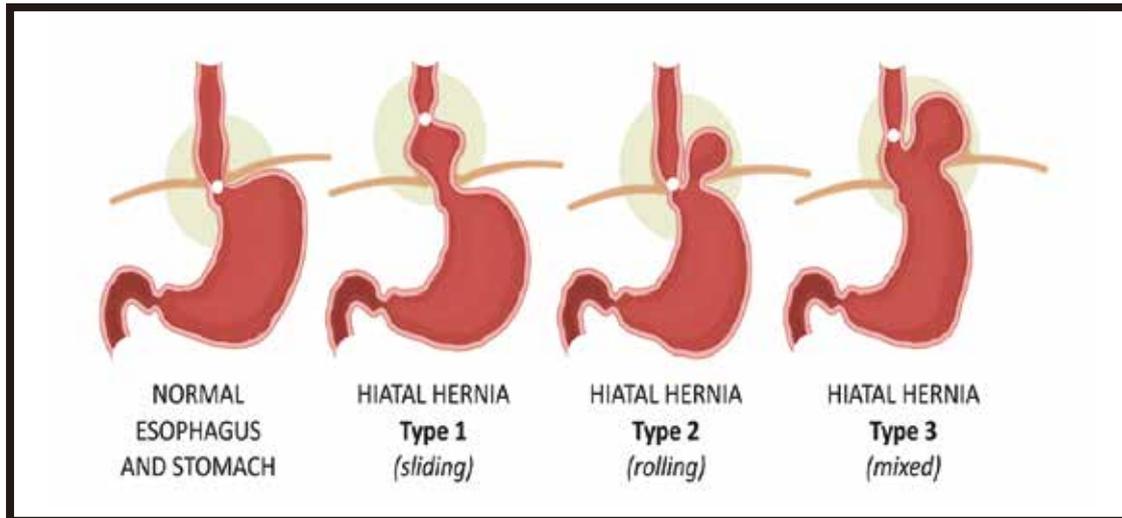
## 治療方法

- プロトンポンプ阻害剤
- 生活習慣の改善（暴飲暴食、早食いをしない、禁煙）
- 外科治療**

## 手術適応

- プロトンポンプ阻害薬でも症状が改善しない
- 服薬を中断すると症状がすぐにぶり返す場合
- のどの違和感が強い
- 忙しくてよく薬を飲み忘れる

# 食道裂孔ヘルニア



## 逆流防止手術とは？

- 胃体上部を剥離して食道を巻くことにより逆流防止バルブを作る手術（噴門形成術）
- ほとんどの症例で腹腔鏡での手術が可能（1cm程度の傷が3-4個）
- 入院は1週間程度です

当院では日本内視鏡外科学会の技術認定医を取得しており、その医師が手術をさせていただきます。



## さいごに

プロトンポンプ阻害剤内服しても夜間の逆流が強い方は特に手術が有用と考えておりますので、お気軽に外科センターまで紹介お願いいたします。

〈外来担当日〉

月・木

〈専門領域〉

上部消化管（胃、食道）、ヘルニア（臍径、腹壁）

〈資格〉

日本外科学会専門医・指導医

日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医・専門医

日本内視鏡外科学会技術認定医（消化器・一般外科領域 胃）

ロボット（da Vinci）手術認定医

ロボット（da Vinci）ファーストアシスタント認定医

ICD 制度協議会認定インфекションコントロールドクター（ICD）

近畿外科学会評議員

難病指定医

医学博士

今月の  
担当医師



外科センター

医長 平川 俊基

（ひらかわ としき）

2020. 12 月

## 高血圧診療を考える会in和泉（Webセミナー）

『新しい日常におけるこれからの高血圧診療』

～尼崎市での適塩化への取り組み～

勝谷医院 院長 大阪大学大学院医学系研究科

臨床遺伝子治療学 招聘教授 勝谷 友宏先生

日時：2020年12月3日（木）19：00～20：00

## 脳卒中トータルケアを地域で考える会（Webセミナー）

『当院における脳卒中地域連携について』

～抗凝固療法の話題を含めて～

府中病院 脳外科・脳卒中センター 副医長 中川 智弘

日時：2020年12月17日（木）19：00～19：45

ご予約の申込み・お問合せは地域医療連携室までご連絡ください。

〔TEL〕

☎ 0725-40-2147

〔FAX〕

☎ 0725-40-2148

【予約受付時間】

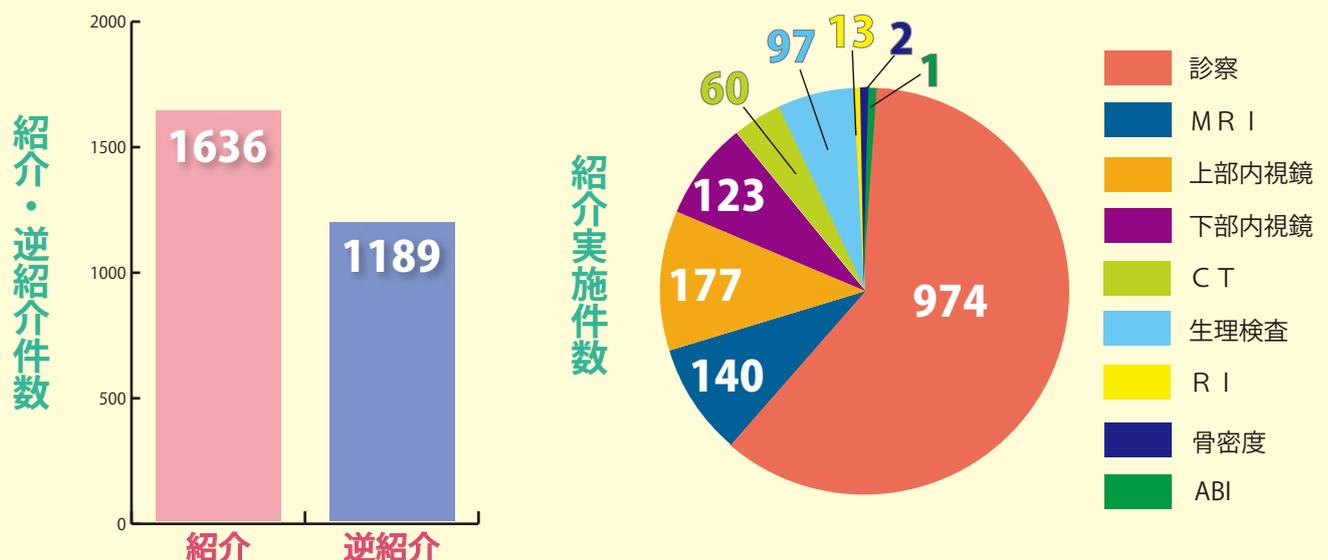
月曜～金曜：午前9：00 から午後8：00 まで

土曜日：午前9：00 から午後5：00 まで

※上記時間外および日曜・祝祭日は業務を行っておりません。



## 紹介実績<2020年11月>



2020年12月・210号 ネットわーく

発行責任者：院長 竹内一浩

編集責任者：地域連携部 松田有裕

編集者：地域医療連携室 久松舞子

〒594-0076 和泉市肥子町1丁目10番17号 府中病院 地域医療連携室

TEL：0725-40-2147 予約専用フリーダイヤル：0120-40-2147

FAX：0725-40-2148 E-mail：chiikirenkei@fh.seichokai.or.jp

### 私たちの理念

愛の医療と福祉の実現。

地域と職員と共に栄えるチーム

Yu・ki・to・do・ku ゆき届いたサービス

### 私たちの基本方針

チームとして、そしてパートナーとして

チャレンジします。

3つのベストにチャレンジします。