



## 外来栄養指導のご案内

当院では、地域の皆さんの食生活をサポートするため「かかりつけ医」の先生方からご依頼いただいた患者さんに対し「個別の栄養指導」を行っております。

「心疾患」「高血圧」「糖尿病」の患者さんで「血圧が高め」、「血糖値が高め」、「コレステロールが高め」「減量が必要」など普段の食事をどのように工夫して良いか悩まれている患者さんがいらっしゃいましたら、地域医療連携室までご連絡下さい。( ☎ 0725-40-2147 )

医療関係者のみお読みへ

### 栄養指導のご案内

当院では、地域の皆様の食生活をサポートするために「かかりつけ医」の先生方からご依頼いただいた患者さんに対し、「糖尿病」「心疾患」での個別の栄養指導を行っております。

内服治療だけでなく  
**食事療法も重要です。**

「糖尿病」「心疾患」と併せて  
 血圧が高め     コレステロールが高め  
 血糖値が高め     減量が必要    など

患者様の食生活をサポートさせていただきます！  
☆お気軽にご相談ください☆

詳しくは  
府中病院 地域医療連携室    または    地域医療連携室  
TEL0725-40-2147    FAX0725-40-2148

外来栄養指導依頼    ※ご本人の来院が必要です。

患者様が外来栄養指導をご希望の場合は、当該専用の診療情報提供書(兼)栄養指導指示依頼書(必要事項をご記入の上、地域医療連携室までFAXにてお送りください。依頼書は郵送し、ご送付を待たせていただきます。ご希望の時間帯より予約書をFAXにてお送りいたしますので患者さんにお申し渡しますよりお申し込みいたします。 ※依頼書は、糖尿病用と心疾患用の2種類あります。

### ご予約当日

当院健康センター及び心不全センターの医師の指示に基づいて管理栄養士が栄養指導(初回は約30分間)を行います。栄養指導の予約につきましては、外来栄養指導記録を形態の上、地域医療連携室より後日郵送させていただきます。

### 外来栄養指導実施日

糖尿病	水曜日 10:50
心疾患	月曜日 午前・金曜日 午後

### お支払いについて

初回 初診料+個人栄養指導料=288円+260円=548円(3割負担)  
\*2回目以降は、栄養指導料(200円)のみになります。  
集団栄養指導(糖尿病教室+糖尿病教室)⇒80名=240円(3割負担)

### 外来栄養指導の流れ

申し込み: 糖尿病/心疾患 予約書(初診のみ) 栄養指導を依頼し、栄養指導記録を作成していただきます。

指導当日: 当院医師による診察後(初診のみ) 栄養指導を依頼し、栄養指導記録を作成していただきます。

地域医療連携室にてご予約をお呼びいたします。

お預りした予約記録を記載した「予約書」をFAXにて送付いたします。

指導当日に予約書と記録を地域医療連携室より郵送いたします。

## 簡単減塩レシピ

### かぼちゃのクリームチーズ和え

レンジで簡単に出来る減塩レシピ。クリームチーズの酸味にかぼちゃの甘みが加わることでまろやかな味わいに仕上がります。



#### 材料

かぼちゃ 80g  
クリームチーズ 15g  
ブラックペッパー 少々

エネルギー：110kcal  
たんぱく質：2.8g  
塩 分：0.1g

#### 作り方

- ① かぼちゃは種とワタを取り除き食べやすい形にカットし電子レンジ(600W)で3~4分加熱する。
- ② クリームチーズを耐熱容器に入れ電子レンジで20秒程加熱する。
- ③ かぼちゃに②を絡ませる。
- ④ お皿に盛付け、ブラックペッパーを振る。



ご登録医院の先生方へ  
ご案内です！



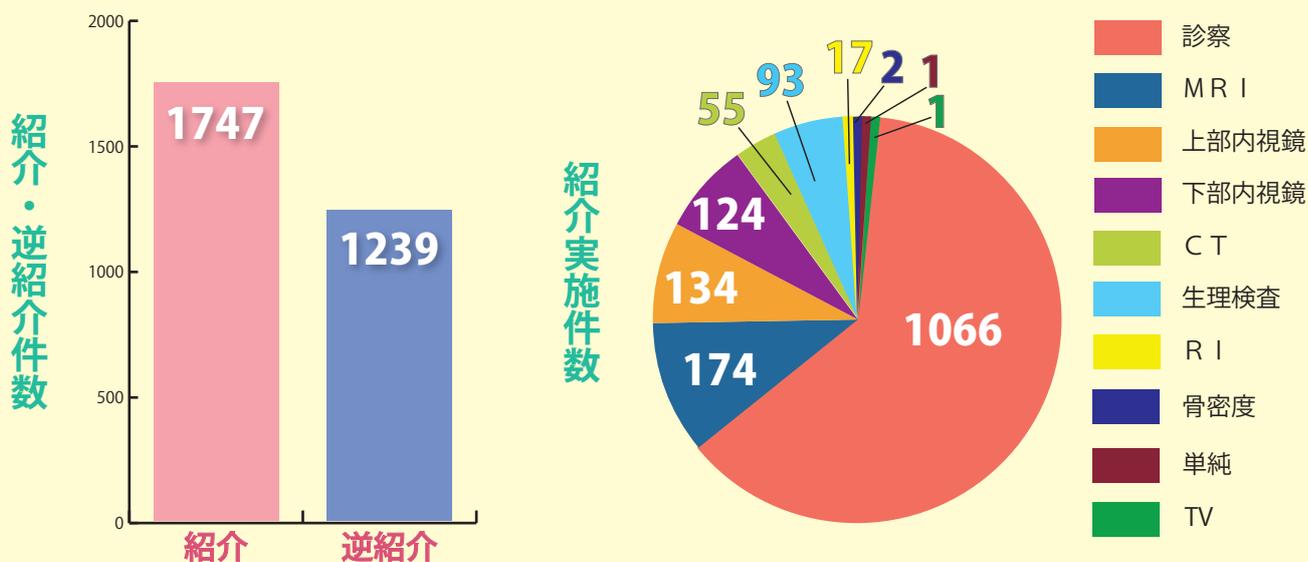
## 送迎サービスのご案内

登録医の先生方に送迎サービスのご案内をさせていただきます。  
紹介患者様が当院を受診される際、ご自宅(玄関先)から府中病院  
まで、車での送迎をさせていただきます。ご高齢の方で交通手段が  
ない方・足の不自由な方などを対象に、ご希望がございましたら  
**予約時に**地域医療連携室までお申し付けください。



送迎範囲	和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町・岸和田市 (上記以外の地域の方はご相談ください。)
対象検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・MRI                   ・CT</li> <li>・胃カメラ           ・生理検査(超音波検査など)</li> </ul> (その他の検査はご相談ください。) <b>※診察、大腸カメラは終了時刻に個人差がある為、送迎は承っておりません。</b>

## 紹介実績<2021年8月>



生長会イメージキャラクター  
にこまる

### 2021年9月・219号 ねっとわーく

発行責任者：院長 竹内 一浩  
 編集責任者：地域連携部 家口 尚  
 編集者：地域医療連携室 久松 舞子  
 〒594-0076 和泉市肥子町1丁目10番17号 府中病院 地域医療連携室  
 TEL：0725-40-2147 予約専用フリーダイヤル：0120-40-2147  
 FAX：0725-40-2148 E-mail：chiikirenkei@fh.seichokai.or.jp

**私たちの理念**  
 愛の医療と福祉の実現。  
 地域と職員と共に栄えるチーム  
 Yu・ki・to・do・ku ゆき届いたサービス

**私たちの基本方針**  
 チームとして、そしてパートナーとして  
 チャレンジします。  
 3つのベストにチャレンジします。