



当院の心疾患への取り組み

～ハートノート・心疾患スクリーニングセット検査・外来栄養指導～

我が国は世界に例のないスピードで高齢化が進んでおり、2025年には総人口の約30%が65歳以上になります。それに伴い、心不全を発症する患者数も急速に増加しており、2030年には130万人まで増加すると予測されています。

この現象は「心不全パンデミック」と称されますが、一番の問題点は、心不全患者さんは再入院を繰り返し、予後が不良であるということです。

そのため当院では一般的な治療法の他に、

- ①心不全に対する自己管理のためのハートノート
- ②心疾患を検出する心疾患スクリーニングセット検査
- ③心疾患や高血圧の悪化予防のための栄養指導

を行い、地域の先生方とともに診療していく体制を構築しています。

①ハートノート

ハートノートとは、大阪市内を中心に運用が開始されている医療機関共通の患者教育資材で、当院でも2018年8月より導入を開始しました。

患者さんが毎日の体重・脈拍・自覚症状に対して点数（心不全ポイント）をつけ、その合計点により自分の病状を評価します。そして基準点を超えれば、早期受診や緊急受診が必要となります。この「ハートノート」を活用することで急性期病院・慢性期病院・かかりつけ医が患者情報を共有でき、地域医療に関わる人達が同じ基準で心不全増悪を早期に発見することが可能となります。

その結果、心不全による再入院を予防して、患者さんが安心して生活できる場を提供できると考えています。



②心疾患スクリーニングセット検査

前述させて頂いた通り、現在心不全の患者さんは高齢化や食生活の欧米化などとともに増加しています。

症状としては動悸や呼吸苦などがあるため、聴診・心電図・レントゲンなどが大事になりますが、心エコーなど包括的に検査することも重要になります。

当院ではこれらを踏まえ、心エコー・頸動脈エコー・ABI・心電図・ホルター心電図を一日で施行できる心疾患スクリーニングセット検査の導入を行いました。

専用の依頼用紙をご準備しておりますので、必要な検査のみチェックするだけで簡単に検査依頼を行って頂くことが可能です。検査結果も早急にお返りする体制を整えましたので、ぜひご利用いただき日常診療の一助になればと思います。

府中病院
心疾患スクリーニングセット検査
4/1(月)～開始
1度の来院で
5つの検査を施行します

心エコー 頸動脈エコー ABI 12誘導心電図 ホルター心電図

「心疾患及び動脈硬化のスクリーニング」「糖尿病患者さんへのスクリーニング」「無症候性心房細動などの不整脈の検出」等にご利用下さい

ご予約方法
予約時に「心疾患スクリーニングセット検査」ご希望と伝えください。
【検査所要時間】約1時間 【検査結果返却】検査後約1週間

【検査の項目】
心電図・ABI検査・心エコー検査・頸動脈エコー検査・ホルター心電図検査
※検査当日は予約時間より30分前にお越しください。【検査当日は必ず予約時間より30分前にお越しください。】
※不整脈が検出された場合は追加検査が必要となります。

社会福祉法人 生保会 地域医療連携室 TEL.0775-40-2147 FAX0775-40-2148

③外来栄養指導

府中病院では、地域のみなさまの食生活をサポートするため、「かかりつけ医」の先生方からご依頼いただいた糖尿病の方に対し個別の栄養指導を行っていましたが、新たに、「心疾患の方への栄養指導」も開始しました。

指導を受ける機会のない地域のみなさまに食事療法を知ってもらい、心不全・高血圧症などの基礎疾患をもつ方の病気の悪化や他の病気の予防につなげたいと考えています。食事療法の基本や個々の生活スタイルに合わせた食事のアドバイスをリーフレットやフードモデルを使用し指導させていただきますので、是非ご利用ください。

先生方の患者さんで外来栄養指導をご希望の方は、地域医療連携室でご予約を取らせて頂きますのでご連絡ください。

府中病院
地域医療連携室
栄養指導のご案内

当院では地域のみなさまの食生活をサポートするために、「かかりつけ医」の先生方からご依頼いただいた患者さんに対し、個別の外来栄養指導を行っております。

外来栄養指導対象 該当本人の同意が必要です。

患者様が外来栄養指導をご希望の場合、当該地域の医療連携室（※）栄養指導指示依頼書へ必要事項をご記入の上、地域医療連携室までFAXにてお送りください。依頼書を確認し、ご予約をさせていただきます。ご予約後、当該より予約票をFAXにて送迎いたしますので患者さんにお渡しし指導をスタートいたします。

※依頼書は、糖尿病と心疾患用の2種類あります。

ご予約当日
当該糖尿病センター及び心不全センターの医師の指示に基づいて、管理栄養士が栄養指導（初回は約30分間）を行います。栄養指導の件数につきましては、外来栄養指導記録を記載の上、地域医療連携室より後日返送させていただきます。

外来栄養指導実施曜日

糖尿病	水曜日 10:50
心疾患	月曜日 午前・金曜日 午後

お支払いについて
【初回】初診料+個人栄養指導料⇒288点+260点=1640円（3割負担）
※2回目以降は、栄養指導料（200点）のみになります。
集団栄養指導（糖尿病教室+糖尿病患者のみ）⇒80点⇒240円（3割負担）

外来栄養指導の流れ

申し込み
糖尿病・心不全等
いずれかの基礎疾患
地域医療連携室へFAX

指導
当日
当該医師による指導後
（初回のみ）栄養指導を
実施し、栄養指導記録を
作成いたします。

地域医療連携室にて
ご予約をお取りいた
します。

お取りした予約日時を記載
した「予約票」をFAXにて
送迎いたします。

初回は栄養指導記録を
地域医療連携室より後日
返送いたします。

当該日より予約
時間前にお集まり
いただき、指導に
参加してください。

米 菜 魚 豆 乳 空

患者さんからのお電話でも診察のご予約を承っております。



当院では、診療所の先生方よりご紹介いただいた患者さんで、すぐにご予約がつかない方につきましては、患者さんから地域医療連携室に直接ご連絡いただければ診察のご予約を取らせていただきます。

但し、血液疾患センター、糖尿病センターのご予約に関しましては患者さんからのご予約はお取り出来かねますのでご了承下さい。

(血液疾患センター、糖尿病センターのご予約は先生方より事前にご紹介状・検査データ等のFAXをいただき、医師確認の上、ご予約を取らせていただいております。)

府中病院 診察予約のご案内

府中病院では、診療所の先生方よりご紹介いただく患者様の診察予約を御本人様よりお電話にて承っております。
紹介状をご持参でご来院の場合は、下記の電話番号までご連絡ください。
※当日のご予約は出来かねますのでご了承の程、お願い申し上げます。

府中病院 地域医療連携室 フリーダイヤル
平日【月曜日～土曜日(祝日除く)】午前9時～午後5時迄
☎0120-40-2147

お電話では下記の内容をお知らせしますので、ご了承ください。

- 患者様のお名前
- 患者様の生年月日
- 患者様の性別
- 患者様のご自宅の電話番号
- ご紹介いただいた診療所名
- 府中病院で受診される診療科と患部名

※下記の診療科名でお呼びします。

■消化器内科	■循環器内科	■外科センター (乳癌患部外来)
■泌尿科	■脳卒中センター	■整形外科
■皮膚科	■婦人科	■産科
■耳鼻科	■眼科	■心臓血管外科

※血液疾患センター、糖尿病センター、泌尿器科からの予約は先生方より事前にご来院ください。

府中病院

府中病院 地域医療連携室
予約専用フリーダイヤル



平日【月曜日～土曜日(祝日除く)】午前9時～午後5時迄

0120-40-2147

お仕事をされている人に便利！！ 日曜日のMRI検査が可能です。(2週に1回)

このたび日曜日のMRI検査の検査対象部位を拡充しましたので、ご希望の患者さんがおられましたら地域医療連携室までご連絡下さい。

【対象部位】

頸椎・腰椎・胸椎

股関節・女性骨盤・男性骨盤

(全て単純撮影に限る)



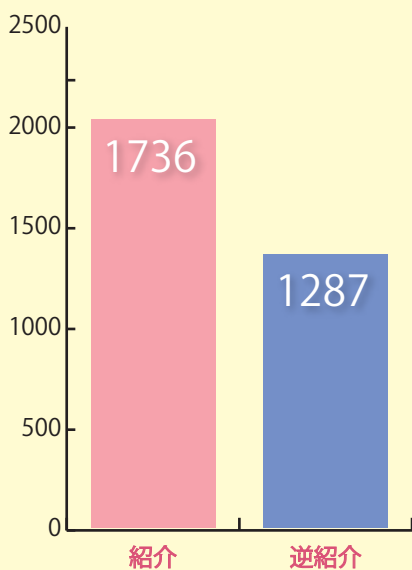
※検査結果(所見)は火曜日に郵送もしくはお届け(午前中)になります。

なお、紹介状をお忘れになられた場合、検査は出来かねますので事前に紹介状のFAXをお願いいたします。

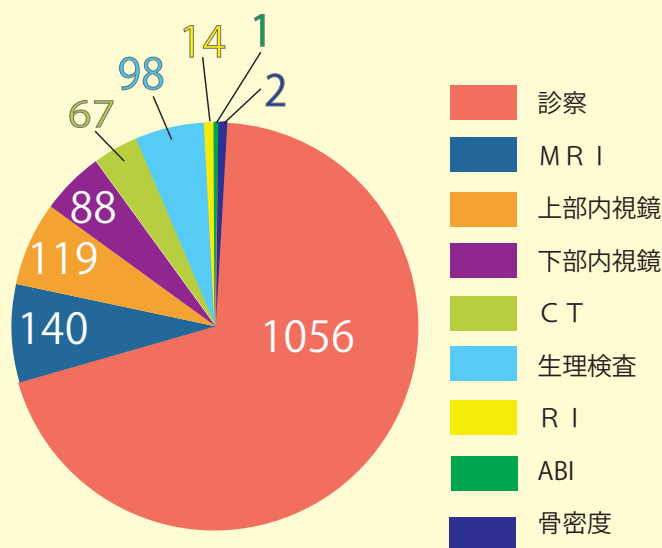
2022. 3 月

- 第 27 回病診オープンカンファレンス（外科）
 ※ Web 開催（zoom）・事前申込制
 当院外科にご紹介いただいた患者さんの症例検討
 日時：2022年3月17日（木）15：00～16：00
- 第 26 回病診オープンカンファレンス（循環器内科）
 ※ Web 開催（zoom）・事前申込制
 当院循環器内科にご紹介いただいた患者さんの症例検討
 日時：2022年3月24日（木）15：00～16：00

紹介実績<2022年1月>



紹介実施件数



府中病院
ホームページ



府中病院
facebook

生長会イメージキャラクター
にこまる



2022年2月・224号 ねっとわーく

発行責任者：院長 竹内 一浩
 編集責任者：地域連携部 家口 尚
 編集者：地域医療連携室 春名 弾
 〒594-0076 和泉市肥子町1丁目10番17号 府中病院 地域医療連携室
 TEL：0725-40-2147 予約専用フリーダイヤル：0120-40-2147
 FAX：0725-40-2148 E-mail：chiikirenkei@fh.seichokai.or.jp

私たちの理念
 愛の医療と福祉の実現。
 地域と職員と共に栄えるチーム
 Yu・ki・to・do・ku ゆき届いたサービス

私たちの基本方針
 チームとして、そしてパートナーとして
 チャレンジします。
 3つのベストにチャレンジします。