

府中病院

# 市民講座

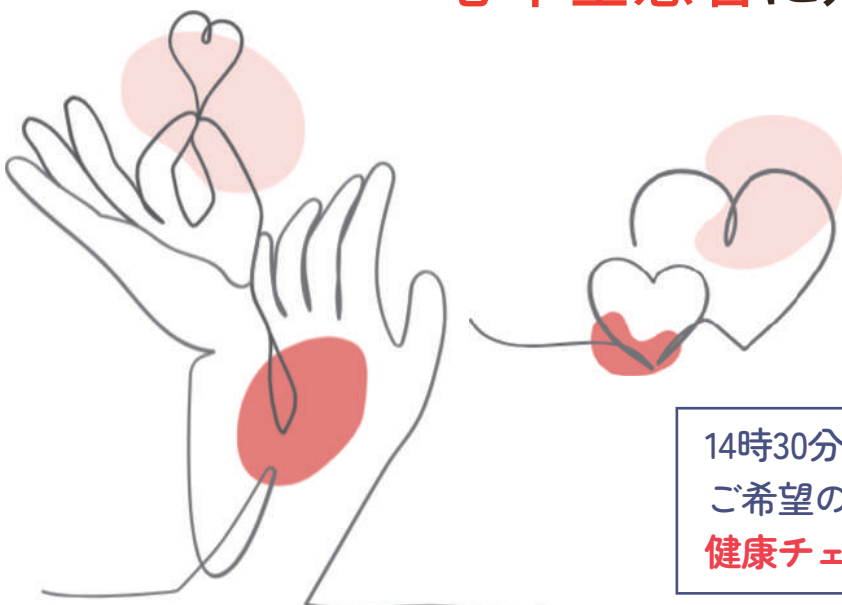
- 参加費無料
- 事前申し込み不要
- 途中入退場可能

1. **心不全**は誰にでも起こるやっかいな病気！  
～正しい知識と生活習慣で**心不全**を予防しよう～

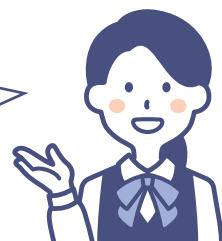
講師 心不全センター センター長 花谷 彰久

2. **心臓**の負担を考慮した運動について  
～**心不全患者**に対する**運動方法**と効果～

講師 理学療法士



14時30分～講座開始までの間  
ご希望の方には**血圧・血糖測定**の  
**健康チェック**を行っています！



＼スタンプラリー／  
スタンプをためて景品をもらおう！

日時 2024年7月18日(木) 15時～

場所 東館1階 健康教室

お問合せ先 府中病院 地域医療連携室  
TEL. 0725-43-1234 (代表)



府中病院のホームページやSNSで  
市民講座開催の案内など病院の情報を  
ご覧いただけます。

